

## Jídelníček na Prosinec 2025

|                |                                                   |                                                                                                                                                                                            |
|----------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.12. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rohlík, tavený sýr, čaj (01, 07)<br>Krupicová s vejci (01, 03, 09)<br>Bramborový guláš, chléb (01)<br>Podmáslový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)                                       |
| 2.12. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Žitný chléb, vaječná pomazánka, čaj (01, 03, 07)<br>Kvěťáková bílá (01, 07)<br>Pečený losos na másle, bramborová kaše, salát (04, 07)<br>Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)  |
| 3.12. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)<br>Frankfurtská (01)<br>Vepřové na leču, těstoviny, kompot (01)<br>Královský chléb, pomazánka z červené řepy, mléko (01, 07)          |
| 4.12. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07)<br>Z červené čočky (01, 09)<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01)<br>Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj (01, 07)                      |
| 5.12. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj (01, 07)<br>Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09)<br>Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07)<br>Cereálie, mléko (01, 07)                   |
| 8.12. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07)<br>Česnečka (03, 09)<br>Chilli con carne, chléb (01)<br>Kmínový chléb, džemové máslo, mléko (01, 07)                                  |
| 9.12. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)<br>Z míchaných luštěnin (01, 09)<br>Krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03)<br>Žitný chléb, celerová pomazánka, mléko (01, 07, 09)          |
| 10.12. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rohlík, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07)<br>Kulajda (01, 07)<br>Zapečené boloňské těstoviny (01, 07)<br>Podmáslový chléb, pomazánka falešný humr, mléko (01, 04, 07)                  |
| 11.12. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07)<br>Zeleninová s kroupami (01, 09)<br>Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)<br>Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07)     |
| 12.12. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj (01, 07)<br>Hovězí vývar s kuskusem (01, 09)<br>Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07)<br>Finský chléb, lahůdková pomazánka, mléko (01, 07)         |
| 15.12. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)<br>Kminová (09)<br>Kuře na paprice, těstoviny, kompot (01, 07)<br>Královský chléb, pažitková pomazánka, mléko (01, 07)                     |
| 16.12. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Žitný chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)<br>Houbový krém s krutony (01, 07)<br>Řecký guláš s fazolovými lusky, chléb<br>Podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko (01, 07)     |
| 17.12. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rohlík, šunková pěna, čaj (01, 07)<br>Halászlé (01, 04, 09)<br>Kuřecí roláda, rýže, salát (01)<br>Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, mléko (01, 07)                                     |
| 18.12. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)<br>Mexická fazolačka (01)<br>Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07)<br>Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07) |
| 19.12. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj (01, 07)<br>Kaldoun (09)<br>Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (01, 03, 07)<br>Vánočka, máslo, mléko (01, 03, 07)                                                       |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši