

## Jídelníček na Listopad 2014

|                |   |   |
|----------------|---|---|
| 3.11. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj<br>Dýňová<br>Vejece na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb<br>Chléb, máslo, jablko, mléko                          |
| 4.11. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, drožďová pomazánka, čaj<br>Cibulová s bramborem<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát<br>Houska, sýrová pomazánka, mléko                              |
| 5.11. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, kuřecí pomazánka, čaj<br>Z fazolových lusků<br>Jáhlová kaše s rozinkami<br>Chléb, zeleninová pomazánka, mléko  |
| 6.11. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, termix, kakao<br>Kuřecí s játrovou rýží<br>Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát<br>Chléb, vajíčka, máslo, čaj                                  |
| 7.11. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená země, čaj<br>Z vaječné jíšky<br>Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce<br>Chléb, šlehaný tvaroh, mléko  |
| 10.11. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj<br>Zeleninová<br>Fazolový guláš, chléb<br>Vánočka, kakao  |
| 11.11. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj<br>Mrkvová<br>Pečená kačena, červené zelí, bramborový knedlík<br>Chléb, šunková pěna, mléko                                 |
| 12.11. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, masová pomazánka, čaj<br>Hrachová s opékaným chlebem<br>Rýžovo jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem<br>Chléb, pomazánka mrkvová s česnekem, mléko |
| 13.11. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Povidlový šáteček, kakao<br>Hovězí vývar s těstovinou<br>Holandský řízek, brambory, salát, jogurt<br>Chléb, sýrová pomazánka, s celerem čaj                 |
| 14.11. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená země, čaj<br>Italská s těstovinou<br>Hovězí na kmíně, knedlík, ovoce<br>Chléb, šlehaný tvaroh, mléko   |
| 17.11. pondělí | <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>                              |   |
| 18.11. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj<br>Kuřecí vývar s těstovinou<br>Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny<br>Chléb, šunková pěna, mléko                |
| 19.11. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, mozaiková pomazánka, čaj<br>Kulajda<br>Špecle s mákem<br>Houska, zeleninová pomazánka, mléko   |
| 20.11. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kobliha, kakao<br>Čočková s párkem<br>Vepřová plec na žampionech, bramborový knedlík<br>Chléb, rybí pomazánka, čaj  |
| 21.11. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená země, čaj<br>Polévka z ovesných vloček<br>Králík na černo, knedlík, ovoce<br>Chléb, máslo, vajíčko, mléko  |
| 24.11. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj<br>Hráškový krém<br>Šunkofleky, okurek<br>Loupáček, jablko, kakao  |
| 25.11. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj<br>Francouzská polévka<br>Přírodní krutí řízek, brambory, salát<br>Nesquik cereální kuličky, mléko                          |

|                |   |   |
|----------------|---|---|
| 26.11. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb, šunková pomazánka, čaj<br>Vícezrná<br>Kynuté knedlíky s povidlím, perník, máslo<br>Chléb, maminčina pomazánka, mléko |
| 27.11. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, tvaroh na sladko, kakao<br>Špenátová<br>Vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek<br>Chléb, máslo, plátek sýra, čaj |
| 28.11. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená žemle, čaj<br>Bramborová<br>Hovězí guláš, knedlík, ovoce<br>Chléb, budapeštská pomazánka, mléko                    |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši