

## Jídelníček na Listopad 2012

1.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, kakao Fazolová Bramborový guláš, chléb Chléb, zeleninová pomazánka, čaj
2.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Hovězí s drobením Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Chléb, medové máslo, mléko
5.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Bramborová Srbské rizoto sypané sýrem, salát Vánočka, kakao
6.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Krupicová s vejci Vepřový plátek, fazolky na slanině, brambory, jogurt Rohlík, máslo, sýr, ovocné mléko
7.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Hovězí-křemová Buchty s tvarohem, bílá káva Chléb, vajíčková pomazánka, mléko
8.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Buchty s marmeládou, kakao Čočková Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát Chléb, budapeštská pomazánka, šípkový čaj
9.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Chléb, pažitková pomazánka, mléko
12.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, pomerančový čaj Houbová s bramborem Čočka na kyselo, uzené maso, okurek, chléb Chléb, džemová pomazánka, mléko
13.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, šípkový čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Houska, sýrová pomazánka, mléko
14.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem Gulášová Vločková kaše sypaná kakaem, kompot Houska, máslo, plátek sýra, mléko
15.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlový šáteček, kakao Hrstková Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Chléb, mrkvová pomazánka s česnekem, malinový čaj
16.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Kuřecí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Nesquik-cereální kuličky, mléko
19.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelený čaj s medem Cibulová s bramborem Boloňské špagety sypané sýrem Chléb, lehká pomazánka z cizrny, mléko
20.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Francouzská s těstovinou Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Chléb, máslo, rajče, mléko
21.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Hrachová Buchty s mákem, bílá káva Chléb, tvarohová pomazánka, jahodové mléko
22.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Rajská s těstovinovou rýží Pečené rybí filé na zelenině, bramborová kaše Chléb, maminčina pomazánka, ovocný čaj
23.11. pátek	Přesnídávka	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Houska, sýrová pomazánka, mléko
26.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Zeleninová s kuskusem Vepřová plec na paprice, těstoviny Chléb, šunková pěna, mléko
27.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, maminčina pomazánka, mátový čaj Droždová s kapáním Dušený špenát, vejce, brambory Loupáček, kakao
28.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, šípkový čaj Masová-krémová Nudle s mákem, kompot Chléb, máslo, vejce, mléko
29.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Brokolicový krém s uzeným sýrem Zahradnická sekaná, braborová kaše, salát Chléb, rybí pomazánka, zelený čaj s medem
30.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Kuřecí s těstovinou Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Chléb, zeleninová pomazánka, banánové mléko

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši