Jídelníček na Říjen 2026

1.10. čtvrtek	Přesnídávka	Loupáček, ochucený tvaroh, mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Dýňová polévka (01, 07)
	Hlavní jídlo	Čevapčiči, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Svačina	Slunečnicový chléb, lahůdková pomazánka, čaj (01, 07)
2.10. pátek	Přesnídávka	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s drožďovými knedlíčky (01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	Hovězí guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Svačina	Cereálie, mléko (01, 07)
5.10. pondělí	Přesnídávka	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Uzená polévka s kroupami a bramborem (01, 09)
	Hlavní jídlo	Vepřové po štěpánsku, rýže, salát (01, 03)
	Svačina	Kmínový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
6.10. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Italská polévka s těstovinou (01)
	Hlavní jídlo	Pečený losos s citronovým přelivem, brambory, salát (03, 04)
	Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko (01, 03, 07)
7.10. středa	Přesnídávka	Žitný chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Fazolová polévka (01)
	Hlavní jídlo	Šunkofleky, salát (01, 03, 07)
	Svačina	Cereální houska, máslo, paprika, mléko (01, 07)
8.10. čtvrtek	Přesnídávka	Mramorová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Francouzská polévka (01, 09)
	Hlavní jídlo	Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Svačina	Podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07)
9.10. pátek	Přesnídávka	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (01, 09)
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Svačina	Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
12.10. pondělí	Přesnídávka	Královský chléb, budapešťská pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Kmínová polévka s vejci (03)
	Hlavní jídlo	Cizrnové kari, rýže (01, 07)
	Svačina	Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)
13.10. úterý	Přesnídávka	Finský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)
	Polévka	Polévka z červené čočky (01, 09)
	Hlavní jídlo	Vepřové na houbách, těstoviny, kompot (01, 07)
	Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko (01, 07)
14.10. středa	Přesnídávka	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová polévka s pohankou (09)
	Hlavní jídlo	Hovězí po burgundsku, barmbory, salát (09)
	Svačina	Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
15.10. čtvrtek	Přesnídávka	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Kulajda (01, 07)
	Hlavní jídlo	Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (01, 07)
16.10. pátek	Přesnídávka	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Kuřecí vývar s kuskusem (01, 09)
	Hlavní jídlo	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10)
	Svačina	Královský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko (01, 07)
19.10. pondělí	Přesnídávka	Rohlík, sýrová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Polévka minestrone (09)
	Hlavní jídlo	Pečený sumeček, brambory, salát (04, 07)
	Svačina	Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, mléko (01, 07)
20.10. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Houbový krém (01, 07)
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory (01, 07)
	Svačina	Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
21.10. středa	Přesnídávka	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Cizrnová polévka (01, 09)
	Hlavní jídlo	Rozsypaný španělský ptáček, rýže, kompot (01, 03, 10)
	Svačina	Cereální houska, máslo, kedlubna, mléko (01, 07)
22.10. čtvrtek	Přesnídávka	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08)
	Polévka	Drůbková polévka (01, 09)
	Hlavní jídlo	Vepřový řízek, bramborový salát (01, 03, 07, 09, 10)
	Svačina	Finský chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
23.10. pátek	Přesnídávka	Obložená houska, čaj (01, 07)

	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (01, 09)
	Hlavní jídlo	Segedinský guláš, knedlíky, ovoce (01, 03, 07)
	Svačina	Kmínový chléb, pohanková pomazánka, mléko (01, 07)
26.10. pondělí	Přesnídávka	Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Selská polévka (01, 09)
	Hlavní jídlo	Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek (01)
	Svačina	Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko (01, 07)
27.10. úterý	Přesnídávka	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Česneková bílá polévka s krutony (01, 07)
	Hlavní jídlo	Kung-pao, rýže
	Svačina	Žitný chléb, pórková pomazánka, mléko (01, 07)
29.10. čtvrtek	Přesnídávka	Jablečný šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Luštěninová polévka (01, 09)
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory
	Svačina	Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
30.10. pátek	Přesnídávka	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Slepičí vývar s drobením (01, 09)
	Hlavní jídlo	Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Svačina	Královský chléb, budapešťská pomazánka, mléko (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši