

## Jídelníček na Říjen 2014

1.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná grankem, kompot Chléb, máslo, jablko, mléko
2.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Fazolová Pštosí vejce, bramborová kaše, salát Chléob, mozaiková pomazánka, čaj
3.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená zeměle, čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Chléb, šunková pěna, mléko
6.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Pórková s bramborem Bavorské vdolečky Chléb, jarní pomazánka, mléko
7.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Vepřový vrabec, špenát, jáhlový knedlík Houska, zeleninová pomazánka, mléko
8.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Masový krém Tvarohové buchty, kakao Chléb, pažitková pomazánka, mléko
9.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao Čočková Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Chléb, máslo, plátek sýra čaj
10.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená zeměle, čaj Hovězí vývar s kuskusem Hovězí na španělský způsob, rýže, ovoce Chléb, máslo, vejce, mléko
13.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka s tuňáka, čaj Česneková s bramborem Bramborový guláš, chléb Houska, máslo, rajče, mléko
14.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Rajská s kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Chléb, maminčina pomazánka, mléko
15.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj Celerová Lívance s marmeládou, kakao Chléb, sýrová pomazánka, mléko
16.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, bílá káva Hrstková Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát Chléb, máslo, rajče, čaj
17.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená zeměle, čaj Hovězí vývar s játrovou rýží Kuře na paprice, knedlík, ovoce Chléb, tvarohová pomazánka, mléko
20.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Uzený vývar s bramborem a kroupami Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb Chléb, medové máslo, mléko
21.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Brokoliceový krém s kapáním Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Chléb, rybí pomazánka, mléko
22.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kapustová s párkem Hanácký koláč, bílá káva Chléb, máslo, plátek šunky, mléko
23.10. čtvrtek	Přesnídávka	Povidlový šáteček, kakao

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rybí krémová Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Chléb, játrová pomazánka čaj
24.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená žemle, čaj Kuřecí s těstovinou Segedinský guláš, knedlík, ovoce Chléb, pomazánka mrkvová s česnekem, mléko
27.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová Cikánská vepřová pečeně, rýže Celozrnná houska, máslo, sýr, mléko
28.10. úterý	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
29.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj Mexická fazolačka Bramborové noky přelité švestkovou omáčkou Chléb, vajíčková pomazánka, mléko
30.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Kvěťáková Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Chléb, zeleninová pomazánka, čaj
31.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená žemle, čaj Droždová s nočky Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Chléb, budapeštská pomazánka, mléko

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši