

Jídelníček na Říjen 2012

| | | |
|----------------|---|--|
| 1.10. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj s medem Fazolová Kuřecí roláda rýže, salát Chléb, džemová pomazánka, mléko |
| 2.10. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, tavorhová pomazánka s vejci, bílá káva Krupicová s vejci Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory Chléb, sýrová pomazánka, malinový čaj |
| 3.10. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, šunková pěna, citronový čaj Gulášová Dukátové buchtičky s krémem Houska, zeleninová pomazánka, mléko |
| 4.10. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Vanilkový pudink s ovocem a piškoty, kakao Rajská s kapáním Holandský řízek, bramborová kaše, salát Houska, máslo, rajče, zelený čaj |
| 5.10. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, knedlík, ovoce Chléb, máslo, vejce, jahodové mléko |
| 8.10. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, rybí pomazánka, pomerančový čaj Hrachová s houskou Znojemská pečeně, rýže, salát Chléb, medové máslo, mléko |
| 9.10. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, droždová pomazánka, šípkový čaj Droždová s kapáním Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Dalamanek, pomazánka sýrová z lučiny, mléko |
| 10.10. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem Hovězí s masovou rýží a těstovinou Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Rohlík, zeleninová pomazánka, banánové mléko |
| 11.10. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Piškot s ovocem, kakao Zeleninová se sýrovým kapáním Pečený losos na zelenině, bramborová kaše Chléb, mozaiková pomazánka, citronový čaj |
| 12.10. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s drobením Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Chléb, šlehaný tvaroh, jahodové mléko |
| 15.10. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Bramborová Fazole na kyselo, uzenina, chléb, okurek Loupáček, kakao |
| 16.10. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, maminčina pomazánka, mátový čaj Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Cereální kuličky Nesquik, mléko |
| 17.10. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, kuřecí pomazánka, ovocný čaj Kapustová Lívance s marmeládou, kakao Houska, máslo, sýr, mléko |
| 18.10. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Povidlová buchta, kakao Hrstková Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Houska, šunková pěna, borůvkový čaj |
| 19.10. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s těstovinou Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Houska, šlehaná nutela, mléko |
| 22.10. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Květáková Frankfurtská pečeně, těstoviny Chléb, džemová pomazánka, mléko |
| 23.10. úterý | Přesnídávka | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj z lesního ovoce |

| | | |
|----------------|---|--|
| | Polévka Hlavní jídlo Svačina | Krupicová s vejci Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory Chléb, česneková pomazánka s mrkví, zelený čaj s medem |
| 24.10. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Masová-krémová Ryžová kaše sypaná čokoládou, kompot Chléb, pomazánka z tuňáka, mléko |
| 25.10. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Čočková Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Houska, máslo, sýr, zelený čaj |
| 26.10. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Kuřecí s těstovinou Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Chléb, pomazánka z Lučiny, mléko |
| 29.10. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Sýrová s houskou Vepřové na houbách, těstoviny, salát Chléb, džemová pomazánka, mléko |
| 30.10. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka, malinový čaj Pórková s vejci Dušené játra na slanině, rýže, salát Vánočka, kakao |
| 31.10. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Hrachová Povidlové buchty, kakao Houska, máslo, paprika, mléko |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši