

Jídelníček na Říjen 2010

1.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko
4.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, mátový čaj Cibulová s bramborem Uherská vepřová pečeně, rýže Kmínový chléb, medové máslo, Bio mléko
5.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, drožďová pomazánka, čaj Krupicová s vejcem Hrášek na smetaně, vejce, brambory Houska, máslo, sýr, mléko
6.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, šunková pěna, šípkový čaj Slepičí s masem a nudlemi Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Kmínový chléb, máslo, jablko, mléko
7.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, loupáček, kakao Hrachová s opečenou houskou Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát se zelí, mrkve a jablka Kmínový chléb, Pomazánka z tuňáka, jahodový čaj
8.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, lipový čaj Hovězí s drobením Hovězí pečeně, houbová omáčka, knedlík, ovoce Kmínový chléb, šlehaný tvaroh, mléko
11.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka ze sardinek, zelený čaj Česneková s bramborem Fazolový guláš, chléb, kinder mléčný řez Kmínový chléb, džemová pomazánka, mléko
12.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, pomazánka z tvarohu a vajec, šípkový čaj Brokolicový krém se sýrovým kapáním Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát Vánočka, bílá káva
13.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, borůvkový čaj Gulášová Lívance s marmeládou, kakao Špaldova houska, máslo, plátkový sýr, mléko
14.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlový šáteček, kakao Hrstková Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát Kmínový chléb, mrkvová pomazánka s česnekem, čaj z černého bezu
15.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální kaiser žemle, šípkový čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Nesquik cereální kuličky, BIO mléko
18.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, ovocný čaj s medem Frankfurtská Vepřové maso na žampionech, rýže, salát z červeného zelí Loupáček, jahodové mléko
19.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, vajíčková pomazánka, černý čaj s medem Houbová s bramborem Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko
20.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, jahodový čaj Čočková Šulánky s mákem, kakao Kmínový chléb, česneková pomazánka, BIO mléko
21.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, kakao Zeleninová se sýrovými noky Holandský vepřový řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Kmínový chléb, maminčina pomazánka, jablkový čaj
22.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí se sýrovým svítkem Segedinský guláš, knedlík, ovoce Kmínový chléb, lehká pomazánka z cizrny, mléko
25.10. pondělí	Přesnídávka	Mnohozrnný chléb, sýrová pomazánka, šípkový čaj s medem

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kvěťáková Vepřové a kuřecí maso po čínsku, kari rýže, zeleninová obloha Kmínový chléb, medové máslo, Bio mléko
26.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, Bio máslo, vejce, mátový čaj Jemná sýrová s opečenou houskou Vepřový plátek, zelené fazolky na slanině, brambory, jogurt Houska, šunková pěna, banánové mléko
27.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, kuřecí pomazánka, borůvkový čaj Fazolová Hanácký koláč, bílá káva Houska, máslo, rajče, mléko
28.10. čtvrtek	Státní svátek!	
29.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Kmínový chléb, grónská pomazánka, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši