

Jídelníček na Září 2025

1.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07) Brokolicový krém (01, 07) Bramborový guláš, chléb (01) Královský chléb, česneková pomazánka, mléko (01, 07)
2.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Finský chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Rajská polévka s těstovinou (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (04) Cereální houska, máslo, jablko, mléko (01, 07)
3.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka falešný humr, čaj (01, 07) Zelná s klobásou (01, 07) Krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03) Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, mléko (01, 07)
4.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, lahůdková pomazánka, čaj (01, 07)
5.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s těstovinou (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
8.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Kmínový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
9.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Celerová (09) Kung-pao, rýže (06) Cereální houska, máslo, paprika, mléko (01, 07)
10.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) Vepřové na houbách, těstoviny, kompot (01) Královský chléb, fazolová pomazánka, mléko (01, 07)
11.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (01, 07) Hrstkova (01, 09) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
12.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s petrželkovými nočky (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Podmáslový chléb, pohanková pomazánka, mléko (01, 07)
15.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Hráškový krém s krutony (01) Špagety v rajčatové omáčce sypané sýrem (01, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko (01, 07)
16.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Bramboračka (01, 09) Kuřecí tikka masala, kuskus (01, 07) Podmáslový chléb, celerová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
17.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Čočková (01, 09) Hovězí plátek, štouchané brambory, salát (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko (01, 07)
18.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Drůbková (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Finský chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07)
19.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Cornflakes, mléko (01, 07)
22.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Chilli con carne, chléb (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko (01, 07)
23.9. úterý	Přesnídávka	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Uzená polévka s bramborem (09) Krůtí guláš, těstoviny (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
24.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Rybí (04, 09) Kuřecí plátek, zeleninová rýže, salát (01) Královský chléb, budapeštská pomazánka, mléko (01, 07)
25.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
26.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s písmenky (01, 09) Vepřové výpečky, špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Finský chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07)
29.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07) Česnečka (09) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (01, 03, 07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)
30.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Květáková (01) Šunkofleky, salát (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, kedlubna, mléko (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši