

Jídelníček na Září 2022

1.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Královský chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07)
2.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Vejce na tvrdo, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
5.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
6.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé, barevná zelenina, brambory A (04) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
7.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Marinovaný kuřecí plátek, rajčatová tapenáda, tarhoňa A (01) Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
8.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Smažený karbanátek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03) Podmáslový chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj A (01, 07)
9.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
12.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, budapešťská pomazánka, čaj A (01, 07) Z ovesných vloček A (01) Barevné mexické fazole (bez masa), chléb A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)
13.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbová se zeleninou A (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)
14.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Vepřové na majoránce, rýže, kompot A (01) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
15.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Mleté biftečky se sýrem a anglickou slaninou, hořčičný dip, brambory A (01, 03, 10) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
16.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s drožďovými knedlíčky A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
19.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česneková s bramborem A (09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, mléko A (01, 07)
20.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková s kroupami A (01, 09) Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory A (01) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
21.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Zelňačka A (01, 07) Krůtí po štěpánsku, rýže, salát A (01, 03) Dýňový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07)
22.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07)
23.9. pátek	Přesnídávka	Obložená houska, čaj A (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
26.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé, koprový dip, brambory A (04, 07) Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)
27.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
28.9. středa	Polévka	Státní svátek- nevaří se
29.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, čaj A (01, 07)
30.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pohanková pomazánka, mléko A (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši