

## Jídelníček na Červenec 2013

1.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Krupicová s vejci Fazolový guláš, chléb Chléb, džemová pomazánka, mléko
2.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Květáková Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík Houska, máslo, plátek sýra, mléko
3.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Lívance s marmeládou Chléb, jarní pomazánka, mléko
4.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao Čočková s kapáním Sekaná pečeně, brambory, salát Chléb, mrkvová pomazánka, čaj
8.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno na leču, rýže Chléb, tvarohová pěna, mléko
9.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Houbová Dušená vepřová játra, rýže Chléb, mozaiková pomazánka, mléko
10.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kuřecí s nudlemi Nudle s mákem, kompot Chléb, máslo, vejce, mléko
11.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Brokolicový krém s noky Smažený vepřový řízek, brambory, salát Chléb, šunková pěna, čaj
12.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená zeměle, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík Houska, šlehaná nutela, mléko
15.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Boloňské špagety sypané sýrem Houska, jarní pomazánka, mléko
16.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Jemná sýrová s houskou Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Chléb, zeleninová pomazánka, mléko
17.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hrachová s uzeným masem Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Chléb, česneková pomazánka, mléko
18.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, kakao Rajská s rýží Smažený květák, brambory, salát Chléb, mozaiková pomazánka, čaj
19.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená zeměle, čaj Hovězí s játrovými knedlíčky Vepřová pečeně, zelí, knedlík Houska, medové máslo, mléko
22.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Koprová s bramborem Vepřové rizoto sypané sýrem, salát Chléb, pomazánka, z tuňáka, mléko
23.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, maminčina pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Uzené maso v bramboráku, brambory, okurek Nesquik cereální kuličky, mléko
24.7. středa	Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kapustová s uzeným masem Buchty s tvarohem Chléb, budapeštská pomazánka, mléko
25.7. čtvrtek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, puding, kakao Fazolová Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát Chléb, maminčina pomazánka, čaj
26.7. pátek	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená žemle, čaj Hovězí s nudlemi Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík Chléb, sýrová pomazánka, čaj
29.7. pondělí	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Česneková Kotlíkový guláš, chléb Chléb, šunková pěna, mléko
30.7. úterý	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vejce, rajče, čaj Zelná s párkem Asijská kuřecí pánev, rýže Chléb, rybí pomazánka, mléko
31.7. středa	Přesnídávk Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží Ovocný koláč Houska, šlehaná nutela, mléko

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši