

## Jídelníček na Červen 2015

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.6. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj ( A: 01, 03, 04, 07)<br>Bramboračka s houbami (A:01, 09)<br>Smažený sýr, pečené brambory, kečup (A:01, 03, 07)<br>Chléb, medové máslo, mléko (A:01, 07)        |
| 2.6. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, budapešťská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09 )<br>Mexické fazole , chléb (A:01)<br>Houska, zeleninová pomazánka, mléko (A:01, 07, 09)                 |
| 3.6. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Červená zelná s uzeným masem (A:01)<br>Palačinky s nutelou (A:01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, jablko, mléko (A:01, 03, 07)                        |
| 4.6. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kobliha, kakao (A:01, 07)<br>Italská s těstovinou (A:01, 03)<br>Rybí filé v těstíčku, brambory, salát (A:01, 03, 04, 07)<br>Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A:01, 07, 09)                    |
| 5.6. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)<br>Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09)<br>Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09)<br>Chléb, máslo, sýr, mléko (A:01, 07)                  |
| 8.6. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07)<br>Květáková (A:01)<br>Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03, )<br>Vánočka, kakao (A:01, 03, 07)                                              |
| 9.6. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, drožďová pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07)<br>Koprová s bramborem (A:01, 07)<br>Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01)<br>Houska, máslo, rajče, mléko (A:01, 07)                      |
| 10.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Fazolová (A:01, 09)<br>Špecle s mákem (A:01, 07)<br>Chléb, pažitková pomazánka, mléko (A:01, 07)                                               |
| 11.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Píškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07)<br>Brokolicový krém (A:01, 07, 09)<br>Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07)<br>Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 03, 07)                 |
| 12.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s játrovou rýží (A:01, 03, 09)<br>Vepřová pečeně, zelí , knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)<br>Houska, máslo, plátek sýra, mléko (A:01, 03, 07) |
| 15.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka rybí, čaj (A:01, 04, 07)<br>Z červené čočky (A:01, 09)<br>Chilli con carne, chléb (A:01, 03)<br>Chléb, máslo, rajče, mléko (A:01, 07)                                        |
| 16.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, )<br>Cibulačka s bramborem (A:01, 09)<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01)<br>Chléb, pomazánka česneková s mrkví, mléko (A:01, 07)         |
| 17.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07)<br>Gulášová (A:01, 09)<br>Krupičná kaše s kakaem a máslem, (A:01, 07)<br>Chléb, pomazánka sýrová s celerem, mléko (A:01, 07, 09)                          |
| 18.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, kakaový tvaroh, mléko (A:01, 07)<br>Kmínová s kapáním (A: 01, 03, 09)<br>Čevapčiči, brambory, dresing (A:01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, vejce, čaj (A:01, 03, 07)                     |
| 19.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s drobením (A:01, 03)<br>Vepřová plec na paprice, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)<br>Chléb, játrová pomazánka, mléko (A:01, 07)              |
| 22.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj ( A: 01, 03, 04, 07)<br>Jemná sýrová s krutony (A:01, 07)<br>Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03)<br>Loupáček, kakao, jablko (A:01, 07)   |
| 23.6. úterý   | Přesnídávka                                       | Chléb, pomazánka hermelínová, čaj (A:01, 03, 07)                                                                                                                                              |

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Z vaječné jíšky (A:01, 03)<br>Zapékaná brokolice s masem, brambory, salát (A:03, 07)<br>Houska, medové máslo , mléko (A:01, 07)                                                |
| 24.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, maminčina pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 03)<br>Dukátové buchtičky s krémem (A: 01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, sýr, mléko (A:01, 07) |
| 25.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tvarohový šáteček, kakao (A:01, 03, 07)<br>Rajská s rýží (A:01)<br>Kuřecí roláda, rýže, salát<br>Chléb, vaječná omeleta, čaj (A:01, 03, 07)                                    |
| 26.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)<br>Drůbeží vývar s hráškem (A:09)<br>Dvoumasový guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)<br>Chléb, tvarohová pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)    |
| 29.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07)<br>Hrstkova (A:01, 09)<br>Šunkofleky, okurek (A:01, 03, 07)<br>Chléb, vajíčková pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)           |
| 30.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07)<br>Žampionový krém (A:01, 09)<br>Holandský řízek, brambory, salát (A:01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, plátek šunky, mléko          |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši