

Jídelníček na Březen 2026

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Cibulová Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07, 09) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Kedlubnová (01, 07) Pečené rybí filé na másle a citronu, brambory, salát (04, 07) Kmínový chléb, bylinkové máslo, mléko (01, 07)
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Bramborová (01, 09) Vepřové po znojemsku, rýže, kompot (01, 03) Cereální houska, máslo, paprika, mléko (01, 07)
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Máslový croissant, ochucené mléko (01, 03, 07) Čočková (01, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10) Finský chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Cereálie, mléko (01, 07)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Finský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Česnečka (09) Párek, fazole v tomatě, chléb (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko (01, 07)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 09) Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce se smetanou, těstoviny (01, 07) Královský chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Hrachová (01, 09) Šunkofleky, salát (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, jablko, mléko (01, 07)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Frankfurtská s parkem (01, 07) Pečené kuřecí stehno po provensálsku, rýže, salát (01) Podmáslový chléb, celerová pomazánka, čaj (01, 07, 09)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží (09) Šefovský pajslíček, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko (01, 03, 07)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Rajská (01) Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, kompot (03, 04, 07) Podmáslový chléb, džemové máslo, mléko (01, 07)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Koprová (01, 07) Hovězí na leču, rýže, salát (01) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko (01, 07)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Hrstková (01, 09) Kuřecí plátek, dušená brokolice, brambory (01, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
19.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Mrkvovocelový krém (01, 07, 09) Pštosí vejce, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí s droždovými nočky (01, 03, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko (01, 03, 07)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Polévka z jarní zeleniny (09) Kuře na paprice, těstoviny (01, 07) Královský chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko (01, 07)
24.3. úterý	Přesnídávka	Finský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Polévka z ovesných vloček (01, 09) Řecký guláš, chléb (01) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
25.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Rybí (01, 04, 07, 09) Krůtí po indicku, kuskus se zeleninou (01, 07) Podmáslový chléb, pohanková pomazánka, mléko (01, 07)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, ochucené mléko (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Královský chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (01, 07)
27.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10) Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, mléko (01, 07)
30.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07) Kmínová polévka s vevci (01, 03) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (01, 03) Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)
31.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07) Kvěťáková (01, 07) Mexický guláš, hrášková rýže (01) Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši