

## Jídelníček na Březen 2013

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Chléb, pomazánka z tvarohu, vejce a kapie, mléko
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Bramborová Kuřecí plátek na žampionech, rýže, červená řepa Chléb, medové máslo, mléko
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Fazolová s uzeninou Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Chléb, máslo, sýr, mléko
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí-krémová Šulánky s mákem Houska, sýrová pomazánka, mléko
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, kakao Koprová s bramborem Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Chléb, zeleninová pomazánka, čaj
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Povidlová buchta, kakao
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Uzená s bramborem a kroupami Hrachové pyré, uzené maso, chléb, okurek Houska, šlehaná nutela. mléko
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Pečená krkovice na česneku, kapusta, brambory, jogurt Chléb, mrkvová pomazánka, mléko
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj Zelná červená s uzeným masem Buchty s tvarohem, bílá káva Houska, máslo, plátek sýra, ovocné mléko
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao Hrachová s houskou Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Chléb, maminčina pomazánka, čaj
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj Houbová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Chléb, sýrová pomazánka, mléko
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Francouzská s těstovinou Fazolky na kyselo, vejce, brambory Ovocné musli, mléko
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Čočková s párkem Dukátové buchtičky s krémem Chléb, zeleninová pomazánka, mléko
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Brokolicový krém Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, pažitková pomazánka, čaj
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, knedlík, ovoce Vánočka, kakao
25.3. pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krupicová s vejci Fazolový guláš s masem po staročesku, pečivo Houska, šlehaná nutela, mléko
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Jemná sýrová s houskou Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Chléb, rybí pomazánka, mléko
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot Chléb, máslo, vejce, mléko
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, tvarohová pěna, kakao Droždová s kapáním Vepřová pečeně, špenát, brambory Chléb, šunková pěna, čaj <b>Děti mají velikonoční prázdniny!</b>
29.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Uzená s bramborem Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Chléb, maminčina pomazánka, mléko <b>Děti mají velikonoční prázdniny!</b>

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši