

Jídelníček na Březen 2012

1.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Hrachová s houskou Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, tomatový salát Chléb, pomazánka s česnekem a mrkví, čaj
2.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Chléb, pomazánka z tvarohu, vajíček a kapie, mléko
5.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka, z tuňáka, jablkový čaj Bramborová se sýrem Štěpánská pečeně, rýže Chléb, medové máslo, jahodové mléko
6.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, ovocný čaj s citronem Kmínová s houskou Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, jogurt Chléb, máslo, sýr, mléko
7.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, zelený čaj s citronem Hovězí-křemlová Lívance s marmeládou, kakao Houska, sýrová pomazánka, mléko
8.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, kakao Hrstkova Smažený karbenátek, bramborová kaše, mrkvový salát Chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj
9.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Povidlová buchta, kakao
12.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, malinový čaj Pórková s vejci Milánské špagety sypané sýrem Houska, šlehaná nutela, mléko
13.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, jahodový čaj Zeleninová s kapáním Pečená krkovička na česneku, kapusta, brambory Chléb, mrkvová pomazánka, mléko
14.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, borůvkový čaj Zelná Svatební koláčky, bílá káva Houska, máslo, plátkový eidam, mléko
15.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha Chléb, maminčina pomazánka, ovocný čaj
16.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí se sýrovým kapáním Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
19.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj z lesního ovoce Z vaječné jíšky Fazolový guláš, chléb Chléb, sýrová pomazánka, mléko
20.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj Selská s těstovinou Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínského zelí Mléko, ovocné musli
21.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, malinový čaj Kapustová Šulánky s mákem, kakao Chléb, zeleninová pomazánka, mléko
22.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Hráškový krém Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky Chléb, pažitková pomazánka, ovocný čaj
23.3. pátek	Přesnídávka	Obložená kaiser žemle, zelený čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce Vánočka, kakao
26.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Cibulová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Houska, šlahaná nutela, mléko
27.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce Uzená s kroupami a bramborami Dušený špenát, vejce, brambory Chléb, rybí pomazánka, mléko
28.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Čočková Dukátové buchtičky s krémem Chléb, máslo, vejce, jahodové mléko
29.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, tvarohová pěna, kakao Kvěťáková Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Chléb, šunková pěna, ovocný čaj
30.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Kuřecí s nudlemi Vepřový guláš, knedlík, ovoce Chléb, maminčina pomazánka, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši