

Jídelníček na Únor 2026

2.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Brokolicová (01, 07) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
3.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Selská (01, 09) Vepřové po hanácku, brambory s pórkem (01) Finský chléb, cizrnová pomazánka, mléko (01, 07)
4.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny (01) Cibulový chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
5.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Čevapčiči, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
6.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s játrovými nočky (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Cereálie, mléko (01, 07)
9.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Pórková (01) Bramborový guláš, chléb (01) Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko (01, 07)
10.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Italská s těstovinou (01) Pečené rybí filé na leču, brambory (04) Cibulový chléb, pohanková pomazánka, mléko (01, 07)
11.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Minestrone (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát (01, 03) Cereální houska, máslo, paprika, mléko (01, 07)
12.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj (01, 07)
13.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s písmenky (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Findký chléb, pomazánka s jarní cibulkou, mléko (01, 07)
16.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07) Uzená s kroupami (01, 09) Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (07) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko (01, 07)
17.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Cizrnová (01, 09) Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
18.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, drožděná pomazánka, čaj (01, 07) Gulášová (01) Kung-pao, rýže (06) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
19.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Kulajda (01, 07) Závitky z mletého masa, rýže, salát (01, 03) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
20.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
23.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Chilli con carne, chléb (01) Vánočka, džemové máslo, mléko (01, 03, 07)
24.2. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)

Polévka	Z barevných luštěnin (01, 09)
Hlavní jídlo	Francouzské brambory, salát (03, 07)
Svačina	Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši