

## Jídelníček na Únor 2013

1.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj s medem Kuřecí s nudlemi Hamburská vepřová kýta, knedlík Houska, šlehaná nutela, mléko
4.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, jablečný čaj Bramborová Fazole na kyselo, uzené maso, okurek, chléb Chléb, pomazánka z Lučiny, mléko
5.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, meruňkový čaj Krupicová s vejci Pečené kuřecí stehno na leču, brambory Chléb, medoé máslo, mléko
6.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, zelený čaj Gulášová Kynuté knedlíky s marmeládou sypané mákem Chléb, zeleninová pomazánka, mléko
7.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šáteček s marmeládou, bílá káva Květáková Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Chléb, pomazánka s mrkví a česnekem, malinový čaj
8.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Hovězí s játrovou rýží Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
11.2. pondělí	<b>11-15. 2. 2013 mají děti jarní prázdniny! Nevaří se!</b>	
18.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Hrstková Špagety po milánsku s vepřovým masem sypané sýrem Chléb, džemová pomazánka, mléko
19.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Pórková s vejci Vepřový plátek na žampionech, rýže Chléb, zeleninová pomazánka, mléko
20.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Celozrnný chléb, šunková pěna, mátový čaj Hovězí-krémová Lívance s marmeládou, kakao Chléb, máslo, sýr, mléko
21.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao Rajská s těstovinovou rýží Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát Chléb, sýrová pomazánka, čaj
22.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s drobením Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Chléb, mozaiková pomazánka, mléko
25.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, mátový čaj Hrachová Vepřové maso po štýrsku, chléb Chléb, medové máslo, mléko
26.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, droždíová pomazánka, šípkový čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, jogurt Houska, máslo, rajče, mléko
27.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, ovocný čaj s medem Kapustová Makový závin, bílá káva Chléb, pažitková pomazánka, mléko
28.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Koprová s bramborem Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, šunková pěna, šípkový čaj

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši