

## Jídelníček na Leden 2015

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj ( A: 01, 03, 04, 07)<br>Kmínová (A:03, 09)<br>Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03)<br>Houska, máslo, plátek sýra, mléko (A:01, 03, 07)      |
| 6.1. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, maminčina pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Česnečka(A:03)<br>Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (A:01, 03, 07)<br>Houska, zeleninová pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)            |
| 7.1. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, msová pomazánka, čaj (A:01, 03)<br>Mexická fazolačka (A:01)<br>Kynuté knedlíky s jahodami, tvaroh, máslo (A:01, 07)<br>Chléb, máslo, jablko, mléko (A:01, 03, 07)                        |
| 8.1. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Povidlový šáteček, kakao (A:01, 03, 07)<br>Italská s těstovinou (A:01, 03)<br>Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07)<br>Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)            |
| 9.1. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená země, čaj (A:01, 03, 07)<br>Kuřecí s játrovou rýží (A:01, 03)<br>Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce (A:01, 03)<br>Chléb, tvarohová pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)             |
| 12.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07)<br>Houbová s bramborem (A:01, 09)<br>Vepřové rizoto, salát (A:09)<br>Chléb, rybí pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)                           |
| 13.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Brokolicový krém se sýrovým kapáním (A:01, 03, 07)<br>Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát (A. 04, 07)<br>Vánočka, kakao (A:01, 03, 07) |
| 14.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Čočková s uzeninou (A:01, 09)<br>Krupičná kaše s kakaem a máslem, jogurt (A:01, 07)<br>Chléb, pomazánka mrkvová s česnekem, mléko (A:01, 03, 07) |
| 15.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Píškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07)<br>Zelná (A:01, 07)<br>Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01)<br>Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 03, 07)                                              |
| 16.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená země, čaj (A:01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s drobením (A:01, 03)<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09)<br>Houska, játrová pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)                |
| 19.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj ( A: 01, 03, 04, 07)<br>Z vaječné jíšky (A:01, 03)<br>Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03)<br>Houska, máslo, jablko, mléko (A:01, 03, 07)                    |
| 20.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07)<br>Rajská s rýží (A:01)<br>Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07)<br>Chléb, vajíčková pomazánka, mléko (A:01, 03, 07) |
| 21.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, šunková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)<br>Gulášová (A:01)<br>Šulánky s mákem a máslem (A:01, 03, 07)<br>Nesquik cereální kuličky, mléko (A:01, 07)                                        |
| 22.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, kakaový tvaroh, bílá káva (A:01, 03, 07)<br>Vícevrstvá (A:01)<br>Zapékané boloňské těstoviny salát (A:01, 03)<br>Chléb, máslo, vejce, čaj (A:01, 03, 07)                              |
| 23.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená země, čaj (A:01, 03, 07)<br>Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09)<br>Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, plátek sýra, mléko (A:01, 03, 07)        |
| 26.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sýrová pomazánka s kapií, čaj (A:01, 03, 07)<br>Kapustová s bramborem (A:01)<br>Vepřový guláš , knedlík (A:01, 03, 07)<br>Houska, máslo, plátek šunky, mléko (A:01, 03, 04, 07)          |
| 27.1. úterý   | Přesnídávka                                       | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07)                                                                                                                                                |

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Jemná sýrová s krutony (A:01, 07)<br>Lososové smaženky, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07)<br>Chléb, rybí pomazánka, mléko (A:01, 03, 07)                                                             |
| 28.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07)<br>Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 03)<br>Švestkový táč (A:01, 03, 07)<br>Houska, máslo, rajče, mléko (A:01, 03, 07)                                  |
| 29.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tvarohový šáteček, kakao (A:01, 03, 07)<br>Pórková s vejci (A:01, 03, 09)<br>Pečené kuře, rýže, salát (A:01)<br>Chléb, vaječná omeleta, čaj (A:01, 03, 07)                                               |
| 30.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s masovou rýží (A:., 01, 03, 09)<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)<br>Nesquik cereální kuličky, mléko (A:01, 07) |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši