

## Jídelníček na Leden 2013

2.1. středa	3.1. čtvrtek Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přesnídávka Povidlový šáteček, kakao Z vaječné jíšky Bramborový guláš, chléb Chléb, sýrová pomazánka, mléko
4.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, mátový čaj Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, knedlík Chléb, máslo, vejce, mléko
7.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj s medem Bramborová Boloňské špagety sypané sýrem Houska, sýrová pomazánka, mléko
8.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, malinový čaj Čočková Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Chléb, máslo, plátek eidamu, mléko
9.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, bylinkový čaj Hovězí-krémová Dukátové buchtičky s krémem Chléb, zeleninová pomazánka, banánové mléko
10.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Koprová s brambory Tatranská kotleta, brambory, salát Chléb, pomazánka z Lučiny, jahodový čaj
11.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Hovězí s játrovou rýží Kuře na paprice, knedlík, ovoce Chléb, grónská pomazánka, mléko
14.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Pórková Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Loupáček, kakao
15.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, malinový čaj Droždová s noky Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Chléb, máslo, vejce, jahodové mléko
16.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Zelná Povidlová buchty, kakao Chléb, zeleninová pomazánka, banánové mléko
17.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, kakao Kvěťáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, pomazánka z tuňáka, zelený čaj
18.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj s medem Kuřecí s nudlemi Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Chléb, medové máslo, mléko
21.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, jablkový čaj Houbová s bramborem Uherská vepřová pečeně, těstoviny Chléb, džemová pomazánka, mléko
22.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, droždová pomazánka, šípkový čaj Krupicová s vejci Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Houska, máslo, sýr, mléko
23.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot Chléb, máslo, jablko, mléko
24.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s kapáním Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj
25.1. pátek	Přesnídávka	Obložená kaiser žemle, malinový čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hovězí s masovou rýží a těstovinou Vepřový guláš, knedlík, ovoce Chléb, šlehaný tvaroh, mléko
28.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Česneková s bramborem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Chléb, medové máslo, mléko
29.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Jemná sýrová s houskou Vepřový plátek, bretaňská zelině, brambory Chléb, mozaiková pomazánka, mléko
30.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, ovocný čaj Hrachová Hanácký koláč, kakao Chléb, česneková pomazánka, mléko
31.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, bílá káva Brokolicový krém se sýrovými noky Holandský řízek, bramborová kaše, salát Chléb, maminčina pomazánka, ovocný čaj

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši