

Jídelníček na Leden 2012

2.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj Uzená s kroupami a bramborami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Chléb, medové máslo, jahodové mléko
3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Zeleninová Bramborový guláš, chléb Chléb, máslo, sýr, mléko
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj s medem Gulášová Lívance s marmeládou, kakao Houska, sýrová pomazánka, mléko
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný tvaroh, loupáček, kakao Čočková Sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný salát Chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Hovězí se strouháním Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Povidlová buchta, kakao
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Bramborová s houbami Cikánská pečeně, rýže Houska, šlehaná nutela, mléko
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, jahodový čaj Hovězí s krupicí a vejci Vepřová pečeně, kapusta, brambory, jogurt Chléb, mrkvová pomazánka, mléko
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, borůvkový čaj Hovězí-křemlová Nudle s mákem, kompot Houska, máslo, sýr, mléko
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Koprová s bramborem Smažený karbenátek, bramborobá kaše, mrkvový salát Chléb, budapeštská pomazánka, šípkový čaj
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální kaiser žemle, zelený čaj s citronem Kuřecí s nudlemi Kuře na paprice, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Cibulová s bramborem Boloňské špagety sypané sýrem Chléb, rybí pomazánka, malinový čaj
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj Hrstková Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Chléb, mozaiková pomazánka, mléko
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, malinový čaj Kapustová Dukátové buchtičky s krémem Chléb, šunková pěna, mléko
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Zeleninová Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše, zelený salát s mrkví Chléb, masová pomazánka, mátový čaj
20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s drobením Hovězí guláš, knedlík, ovoce Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, mléko
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Houbová Hrachová kaše, BIO párek, okure, chléb Vánočka, kakao
24.1. úterý	Přesnídávka	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pórková s vejci Vepřový plátek, zelené fazolky na slanině, brambory Houska, máslo, plátkový eidam, mléko
25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, citronový čaj Fazolová Buchty s tvarohem, bílá káva Chléb, česneková pomazánka, mléko
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Květáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát Chléb, šunková pěna, ovocný čaj
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Chléb, budapeštská pomazánka, mléko
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj z lesního ovoce Hrachová s houskou Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Chléb, medové máslo, mléko
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, maminčina pomazánka, černý čaj s medem a citronem Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory Chléb, zeleninová pomazánka, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlnčí bob

14 Měkkýši