

Jídelníček na Leden 2011

3.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, šípkový čaj s medem Hovězí s krupicí a vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Chléb, medové máslo, mléko
4.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Čočková s kapáním Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Chléb, máslo, jablko, mléko
5.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, borůvkový čaj Gulášová Lívance s marmeládou, kakao Houska, sýrová pomazánka, mléko
6.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, loupáček, bílá káva Rajská s rýží Smažený karbenátek, bramborová kaše, hlávkový salát Chléb, zeleninová pomazánka, jahodový čaj
7.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, lipový čaj Kuřecí s drobením Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Povidlová buchta, kakao
10.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, bylinkový čaj Z vaječné jíšky Boloňské špagety sypané sýrem Houska, šlehaná nutela, mléko
11.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, čaj s medem Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, rýže, okurkový salát, jogurt Chléb, mrkvová pomazánka, mléko BIO
12.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Fazolová Dukátové buchtíčky s krémem Houska, máslo, eidam sýr, mléko
13.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Pórková a opečenou houskou Tatranská kotleta, bramborová kaše, míchaný salát Chléb, mrkvová pomazánka s česnekem, zelený čaj s citronem
14.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kmínový chléb, džemová pomazánka, mléko
17.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, rybí pomazánka, ovocný čaj Česnekový krém Bramborový guláš, chléb Chléb, sýrová pomazánka, mléko
18.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, budapeštská pomazánka Brokolicový krém se sýrovými noky Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Chléb, mozaiková pomazánka, mátový čaj
19.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Zelná Buchty s tvarohem, bílá káva Chléb, zeleninová pomazánka, jahodový čaj
20.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Hrachová s houskou Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát Chléb, pažitková pomazánka, čaj
21.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiser žemle, zelený čaj s citronem Slepičí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Chléb, avokádová pomazánka, mléko
24.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, bylinkový čaj Bramborová s houbami Uherská pečeně, rýže Vánočka, kakao
25.1. úterý	Přesnídávka	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, mátový čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínová s kapáním Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory, jogurt Chléb, rybí pomazánka, šípkový čaj
26.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Hovězí s masovými noky Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Chléb, máslo, vejce, mléko
27.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přibináček, loupáček, bílá káva Hrstkova Zahradnická sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát Kmínový chléb, lehká pomazánka z cizrny, jahodový čaj
28.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s těstovinou Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Chléb, maminčina pomazánka, mléko
31.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, hermelínová pomazánka, mátový čaj Houbová s bramborem Frankfurtská pečeně, těstoviny Chléb, šunková pěna, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši