

Jídelníček na Leden 2009

1.1. čtvrtek	Slavíme Nový rok 2009!	
2.1. pátek	Vánoční prázdniny!	
5.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb , pomazánka z tuňáka, čaj Hovězí s krupicí a vejcem Bramborový guláš, chléb Chléb, medové máslo, mléko
6.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vaječná pomazánka, čaj Čočková Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Chléb, máslo, rajče, mléko
7.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Kynuté knedlíky s ovoce sypané mákem Houska, máslo, rajče, mléko
8.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný tvaroh, loupáček, kakao Rajská s kapáním Pečené kuře na leču, bramborová kaše, salát Chléb, zeleninová pomazánka, čaj
9.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj Hovězí se strouháním Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
12.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Zeleninová Znojemská pečeně, rýže Loupáček, kakao
13.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj Hrstkova Vepřová v kapustě, brambory, jogurt Rohlík, máslo, sýr, mléko
14.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-krémová Buchty s tvarohem, kakao Chléb, máslo, vejce, mléko
15.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přibináček, loupáček, kakao Koprová s bramborem Vepřový plátek na houbách, bramborová kaše, salát Chléb, šunková pomazánka, čaj
16.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Chléb, šlehaný tvaroh, mléko
19.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šlehaná niva, čaj Bramborová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Vánočka, kakao
20.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vaječná Pórková s vejcem Vepřové na zelenině, brambory Raženka, medové máslo, mléko
21.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj Fazolová s uzeným masem Buchtičky s krémem Chléb, máslo, jablko, mléko
22.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Květáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, masová pomazánka, čaj
23.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená raženka, čaj Kuřecí s nulemi Vepřová pečeně, dušené zelí, knedlík, ovoce Chléb, drožďová pomazánka, mléko
26.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Drožďová s krupicovými noky Štěpánská pečeně, těstoviny

	Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj
27.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, mléko Hovězí s vaječnou jíškou Hovězí vařené, dušená mrkev s hráškem, brambory Chléb, játrová pomazánka, čaj
28.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Zelná s klobásou Šulánky s mákem, kompot Houska, máslo, sýr, mléko
29.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohová buchta, kakao Česneková s bramborem Krakonošův řízek, bramborová kaše, salát Chléb, játrová pomazánka, čaj
30.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Děti mají pololetní prázdniny! Hovězí s těstovinou Segedinský vepřový guláš, knedlík

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši