

Jídelníček na Prosinec 2025

1.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tavený sýr, čaj (01, 07) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Bramborový guláš, chléb (01) Grilované kuřecí prso, pečená zelenina s bramborem Pol. Česneková, Grilované kuřecí prso, pečená zelenina s bramborem (09) Pol. Krupicová, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01, 09)
2.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, vaječná pomazánka, čaj (01, 03, 07) Květáková bílá (01, 07) Pečený losos na másle, bramborová kaše, salát (04, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, salát (01) Pol. Květáková, Pečený losos, brambory, salát (04) Pol. Květáková bílá, Dietní krůtí pilaf s rýží, salát (01, 07)
3.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Frankfurtská (01) Vepřové na leču, těstoviny, kompot (01) Buchtičky s krémem (01, 03, 07) Pol. Rajská, Vepřové na leču, těstoviny, kompot Pol. Dietní frankfurtská, Piškotové kostky s krémem, kompot (01, 03, 07)
4.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Z červené čočky (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01) Obědový salát s hermelínem a brusinkami, pečivo (01, 07) Pol. Z červené čočky, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (09) Pol. Z červené čočky, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 09)
5.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Kuskus se zeleninou sypaný sýrem, ovoce (01, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Vepřová dietní pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
8.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07) Česnečka (03, 09) Chilli con carne, chléb (01) Vepřové na celeru, brambory, kompot (01, 09) Pol. Mrkvový krém, Vepřová pečeně na celeru, brambory, kompot (09) Pol. Mrkvový krém, Vepřová pečeně na celeru, brambory, kompot (01, 09)
9.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Z míchaných luštěnin (01, 09) Krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03) Čínské nudle s trhaným kachním masem (01, 06) Pol. Čočková, Čínské rýžové nudle s trhaným kachním masem (06, 09) Pol. Vločková, Dietní krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03, 09)
10.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Kulajda (01, 07) Zapečené boloňské těstoviny (01, 07) Táč s ovocem (01, 03, 07) Pol. Hašé, Rýžová kaše s ovocem, kompot (09) Pol. Koprová, Zapečené těstoviny s dietní boloňskou omáčkou (01, 07)
11.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Salát Coleslaw, pečivo (01, 07, 09) Pol. Zeleninová, Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (09) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
12.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s kuskusem (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Halušky se žampiony a smetanou, ovoce (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kuskusem, Vepřová pečeně, dýňové zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
15.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Kmínová (09) Kuře na paprice, těstoviny, kompot (01, 07) Zapečená pohanka s uzeným masem, zelím a bramborem, salát Pol. Pohanková, Kuře zadělávané kořenovou zeleninou, těstoviny, kompot (09) Pol. Pohanková, Kuře zadělávané kořenovou zeleninou, těstoviny, kompot (01, 07, 09)
16.12. úterý	Svačina	Žitný chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)

	Polévka	Houbový krém s krutony (01, 07)
	Jídlo 1	Řecký guláš s fazolovými lusky, chléb
	Jídlo 2	Těstoviny s ajvarem, salát (01)
	BLP dieta	Pol. Fazolková, Vepřová pečeně na houbách, brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Fazolková, Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát (01)
17.12. středa	Svačina	Rohlík, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Halászlé (01, 04, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí roláda, rýže, salát (01)
	Jídlo 2	Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Rybí, Kuřecí roláda, rýže, salát (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Dietní rybí, Dietní kuřecí roláda, rýže, salát (01, 04, 09)
18.12. čtvrtek	Svačina	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Mexická fazolačka (01)
	Jídlo 1	Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07)
	Jídlo 2	Barevný zeleninový salát s květákem a černým kořenem, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. Mexická fazolačka, Selská vepřová pečeně, brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Rajská, Pražská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07)
19.12. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Kaldoun (09)
	Jídlo 1	Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zeleninové lečo, chléb, ovoce (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s těstovinou, Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši