

Jídelníček na Prosinec 2012

3.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj s medem Hrachová Cikánská pečeně, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Cikánská pečeně, rýže Vločková Zapečené těstoviny se šunkou, salát
4.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, jahodový čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Máslový sekaný řízek, brambory, salát Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Z vaječné jíšky Vepřové maso dušené, dušená zelenina, brambory
5.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, malinový čaj Hovězí - krémová Alpský knedlík (kynutý knedlík plněný švestkovými povidly, přelitý horkým vanilkovým krémem a sypaný mákem s cukrem) Srbský vepřový plátek, brambory Srbský vepřový plátek, brambory Zeleninová s kuskusem Tvarohové knedlíky s ovocem
6.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Kvěťáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Kotlíkový guláš, chléb Pečené rybí filé na zelenině, brambory Kvěťáková Pečené rybí filé na zelenině, brambory
7.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, mátový čaj Kuřecí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Zapečené brambory s masem, okurek, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Hovězí maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
10.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Hrstková Znojemská pečeně, rýže, salát Nudle s mákem, kompot Znojemská pečeně, rýže Zeleninová Vepřové maso na pórku, rýže
11.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděvá pomazánka, špkový čaj Krupicová s vejci Koprová omáčka, vejce, brambory, jogurt Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, jogurt Koprová omáčka, vejce, brambory, jogurt Krupicová s vejci Kuřecí závitky, brambory, jogurt
12.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem Zelná s uzeným masem Buchty s ořechovou náplní, kakao Plovdivské maso, těstoviny Plovdivské maso, těstoviny Hovězí s těstovinou Žemlovka s jablky
13.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, bílá káva Pórková s vejci Maďarský sekaný řízek, brambory, salát Dušená vepřová játra na cibulce a slanině, rýže, salát Maďarský sekaný řízek, brambory, salát Pórková s vejci Dietní sekaná, brambory, salát
14.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, jablkový čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Sýrové opečenky, brambory, tatarka, ovoce Vepřové maso dušené, hlávkové zelí, knedlík, ovoce

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí s drobením Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce
17.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, mátový čaj Bramborová Bratislavská roštěná, těstoviny Vločkové lívanečky s marmeládou Bratislavská roštěná, těstoviny Bramborová Vepřové na celeru, rýže
18.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Špekové knedlíky, špenát Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
19.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná čokoládou, kompot Vepřový závitok, rýže Vepřový závitok, rýže Hovězí-křemová Piškot s ovocem
20.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, bílá káva Fazole s párkem Smažený karbenátek, brambory, salát Vepřové maso po štyrsku, chléb Pečený karbenátek, brambory, salát Rajská Pečený karbenátek, brambory, salát
21.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Hovězí se strouháním Fazole guláš, chléb, ovoce Vepřové na žampionech, rýže, ovoce Fazole guláš, chléb, ovoce Hovězí se strouháním Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
24.12. pondělí	Přejeme krásné prožití svátků vánočních a šťastný Nový rok 2013!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši