

Jídelníček na Prosinec 2011

1.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, bílá káva Kvěťáková Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, míchaný salát Kuřecí nudličky na kari, rýže Maďarský sekaný řízek, brambory, míchaný salát Vločková Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát
2.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložený žemle, citronový čaj Hovězí s těstovinou Kuře na paprice, knedlík, ovoce Bretaňský kotlík (červené fazole, zelenina, uzené maso), chléb, ovoce NOVINKA! Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
5.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z lesního ovoce Bramborová Vepřové maso po uhersku, rýže, Mikuláš Povidlové taštičky sypané mákem, Mikuláš Vepřové maso po uhersku, rýže, Mikuláš Bramborová Kuřecí nudličky na zelenině, rýže, Mikuláš
6.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Hrachová Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory, jogurt Sekaný řízek s nivou, brambory, okurkový salát, jogurt Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory, jogurt Z červené čočky Zapečené brambory se šunkou, zelný salát
7.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj s medem Gulášová Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Hovězí. krémová Jogurtové knedlíky s ovocem
8.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Pórková s vejcem Krakonošův řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Kuřecí játra Šang-haj, hrášková rýže Přírodní vepřový řízek, brambory, hlávkový salát Pórková s vejcem Přírodní vepřový řízek, brambory, hlávkový salát
9.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Kuřecí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík Kuřecí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
12.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, borůvkový čaj Zeleninová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Z cizrny Zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát
13.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, černý čaj s medem Babiččin vývar s venkovskou zeleninou Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Bude možný výběr jídla č. 1! Kuřecí nugetky se smetanovo-sýrovou omáčkou, špece (těstoviny) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Krupicová s vejci Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambory
Vaření s kuchařem Romanem Tulpou: Vepřový závitok plněný listovým špenátem a masovou pěnou, rýže, lesní pochoutka. Výběr bude možný pouze str. školy		
14.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, škvarková pomazánka, citronový čaj Hovězí s masovou rýží Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Myslivecká směs (vepřová plec, žampiony, lečo), těstoviny NOVINKA!

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Myslivecká směs, (vepřová plec, žampiony, lečo), těstoviny NOVINKA! Hovězí s masovou rýží s těstovinou Rýžový nákyp s ovocem
15.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, pudink s ovocem, kakao Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, brambory, rajčatový salát Jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát Z vaječné jíšky Pečené kuřecí stehno, brambory, dia salát
16.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená cereální kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s těstovinou Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Barevné těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
19.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z lesního ovoce Houbová s bramborem Znojenská pečeně, rýže Čokoládovo-mramorová kaše, kompot Znojenská pečeně, rýže Z jarní zeleniny Masový nákyp, brambory, zelný salát
20.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Dušené kuře na smetaně se zelenými fazolkami, těstoviny Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Zeleninová s bramborem Dušené vepřové maso, baby mrkev, brambory
21.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, zelený čaj Kapustová s uzeným masem Buchty s mákem, bílá káva Plovdivské maso, těstoviny Plovdivské maso, těstoviny Slepičí s krupicovými noky Piškot s ovocem
22.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, Vánoční překvapení Zapečená brokolice s masem, brambory, Vánoční překvapení Pečené rybí filé na leču, brambory, Vánoční překvapení Rajská s rýží Pečené rybí filé na pórku, brambory, Vánoční překvapení
23.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Bramboráky s uzeninou, míchaný salát, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, dietní knedlík, ovoce Hovězí s rýží a hráškem Dušené vepřové maso, zelí z cukety, dietní knedlík, ovoce
27.12. úterý	Vánoční prázdniny!	
28.12. středa	Vánoční prázdniny!	
29.12. čtvrtek	Vánoční prázdniny!	
30.12. pátek	Vánoční prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)

- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši