Jídelníček na Listopad 2026

2.11. pondělí	Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Květáková bílá polévka (01, 07)
	Jídlo 1	Srbské vepřové rizoto se sýrem, okurek (07)
	Jídlo 2	Marinovaná kotleta, houbový přeliv, brambory (07)
	BLP dieta	Pol. květáková blp, srbské rizoto blp, okurek
	Šetřící dieta	Květáková bílá polévka, Dietní rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, salát (01, 07)
3.11. úterý	Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Mrkvovocelerový krém (01, 07, 09, 10)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na leču, brambory, salát (04, 07)
	Jídlo 2	Halušky s kysaným zelím a slaninou (01)
	BLP dieta	Pol. mrkvovocelelrový krém, pečené filé na leču, bramb. , salát (04, 09)
	Šetřící dieta	Mrkvovocelerový krém, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07, 09)
4.11. středa	Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Čočková polévka (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky v smetanovošpenátové om. , těst. , kompot (01, 07)
	Jídlo 2	Bramborové šulánky s mákem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. čočková blp, blp bramborové šulánky s mákem, kompot (09)
	Šetřící dieta	Vločková polévka, Dietní kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny, kompot (01, 07, 09)
5.11. čtvrtek	Svačina	Mramorová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová polévka (09)
	Jídlo 1	Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kuskusový salát s grilovanou zeleninou (01, 07, 08)
	BLP dieta	Pol. zeleninová blp, pohankový salát s grilovanou zeleninou (09)
	Šetřící dieta	Dietní zeleninová polévka, Dietní pečený karbanátek, bramborová kaše, salát (03, 07, 09)
6.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s písmenky (01, 09)
	Jídlo 1	Šéfovský pajšlíček (v. plec), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10)
	Jídlo 2	Uzené tofu se zeleninou, divoká rýže, ovoce (01, 06)
	BLP dieta	Pol. hovězí, uzené tofu se zeleninou blp, divoká rýže, ovoce (06, 09)
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s písmenky, Vepřová pečeně, koprová omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
9.11. pondělí	Svačina	Královský chléb, budapešťská pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Pórkový krém s bramborem (01, 07)
	Jídlo 1	Mexické fazole, chléb (01)
	Jídlo 2	Záhorácký závitek, brambory
	BLP dieta	Pol. pórková s bramborem, záhorácký závitek, brambory
	Šetřící dieta	Pórková polévka s bramborem, Vepřový dietní závitek, brambory, salát (01, 03, 07)
10.11. úterý	Svačina	Žitný chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)
	Polévka	Polévka z fazolových lusků (01, 07)
	Jídlo 1	Francouzské brambory, okurek (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Sýrové smaženky, brambory s pažitkou, dresing (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. česneková, rizoto z kuřecím masem, salát
	Šetřící dieta	Polévka z fazolových lusků dietní, Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát (01, 03, 07)
11.11. středa	Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Brokolicová polévka se zeleninou (09)
	Jídlo 1	Masové koule, rajská omáčka, těstoviny (01, 03, 10)
	Jídlo 2	Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (07)
	BLP dieta	Pol. brokolicová blp, blp rýžová kaše s kakaem, kompot
	Šetřící dieta	Brokolicový krém dietní polévka, Masové koule, rajská omáčka, těstoviny (01, 03, 07)
12.11. čtvrtek	Svačina	Loupáček, ochucený tvaroh, mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Cizrnová polévka (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, baby karotka, brambory (01)
	Jídlo 2	Salát z pečené dýně a červené řepy, pečivo (01, 07, 08)
	BLP dieta	Pol. cizrnová blp, vepřová pečeně, baby karotka, brambory
	Šetřící dieta	Krupicová se zeleninou polévka, Vepřová pečeně, baby karotka, brambory (01, 09)
13.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Kuřecí vývar s hráškem a rýží (09)
	Jídlo 1	Konfitované kachní prso, červené zelí, bramb. knedlík, ovoce (01, 03)
	Jídlo 2	Boloňské lasagne (01, 09)
	BLP dieta	Pol. kuřecí, konfit. kachní prso, červ. zelí, bram. kned. , ovoce
	Šetřící dieta	Kuřecí vývar s hráškem a rýží, Pečené kuřecí stehno, kedlubnové zelí, bramb. knedlík, ovoce (01, 03, 09)
16.11. pondělí	Svačina	Rohlík, sýrová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Rybí polévka (01, 04, 07, 09)
	Jídlo 1	Krůtí paprikáš, těstoviny, kompot (01, 07)
	Jídlo 2	Špekové knedlíky, špenát (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. rybí blp, blp krůtí ragú, blp těstoviny, kompot
	Šetřící dieta	Rybí polévka, Krůtí dietní ragú, těstoviny, kompot (01, 04, 07, 09)
18.11. středa	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)

	Polévka	Frankfurtská polévka s párkem (01, 07)
	Jídlo 1	Vepřové v kapustě, brambory (01)
	Jídlo 2	Buchty s povidly (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. frankfurtská blp, blp vepřové v kapustě, brambory
	Šetřící dieta	Dietní frankfurtská polévka, Vepřová pečeně v brokolici, brambory (01, 07)
19.11. čtvrtek	Svačina	Makový moták, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Fazolová polévka s rajčaty (01, 09)
	Jídlo 1	Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10)
	Jídlo 2	Cizrnový salát s jogurtem a lososem, pečivo (01, 04, 07)
	BLP dieta	Pol. fazolová s rajčaty blp, blp salát s lososem a divokou rýží
	Šetřící dieta	Mrkvový krém polévka, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
20.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kotleta v šouletu, chléb, ovoce (01)
	BLP dieta	Pol. hovězí vývar, blp vepřový guláš, blp knedlík, ovoce
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s tarhoňou, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
23.11. pondělí	Svačina	Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Česnečka s chlebovými krutony (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřové po znojemsku, rýže, kompot (01, 10)
	Jídlo 2	Zapečené kuřecí prso s hermelínem a brusinkami, brambory (01, 07)
	BLP dieta	Pol. jáhlová se zeleninou, vepř. peč. znojemská, rýže, kompot
	Šetřící dieta	Jáhlová se zeleninou polévka, Vepřová pečeně na kmíně, rýže, kompot (01, 09)
24.11. úterý	Svačina	Žitný chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Rajská polévka s rýží (01)
	Jídlo 1	Rybí filé na másle, šťouchané brambory, salát (04, 07)
	Jídlo 2	Sázené vejce, červená čočka na kyselo, okurek, chléb (01, 03)
	BLP dieta	Pol. rajská s rýží, pečené rybí filé, šťouchané bramby, salát (04)
	Šetřící dieta	Rajská polévka s rýží, Rybí filé na másle, šťouchané brambory, salát (01, 04, 07)
25.11. středa	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Hrstková polévka (01, 09)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, těstoviny, kompot (01, 07, 10)
	Jídlo 2	Žemlovka s rozinkami a tvarohem, kompot (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. čočková blp, pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (09)
	Šetřící dieta	Dietní gulášová polévka, Žemlovka s tvarohem a jablky, kompot (01, 03, 07)
26.11. čtvrtek	Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Hráškový krém krutony (01, 07)
	Jídlo 1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s houbami a anglickou slaninou (01, 03, 07, 08)
	BLP dieta	Pol. hrášková krém blp, blp kuřecí řízek, brambory, salát
	Šetřící dieta	Dietní hráškový krém, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07)
27.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi (01, 09)
	Jídlo 1	Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10)
	Jídlo 2	Restovaná vepřová játra, brambory, salát
	BLP dieta	Pol. drůbeží vývar, blp hovězí na divoko, blp knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Drůbeží vývar s nudlemi, Hovězí na způsob svíčkové, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
30.11. pondělí	Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07)
	Polévka	Bramborová polévka s houbami (09)
	Jídlo 1	Mexický guláš, hrášková rýže (01)
	Jídlo 2	Vepřové v celeru brambory s pórkem, kompot (01, 07, 09)
	BLP dieta	Pol. bramborová, blp mexický guláš, hrášková rýže (09)
	Šetřící dieta	Braborová polévka, Dietní moravský guláš, rýže (01, 09)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši