Jídelníček na Listopad 2025

3.11. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Dýňová (01, 07)
	Jídlo 1	Boloňské špagety (01)
	Jídlo 2	Kotleta v šouletu, chléb (01)
	BLP dieta	Pol. Dýňová, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou
	Šetřící dieta	Pol. Dýňová, Špagety s dietní boloňskou omáčkou (01, 07)
4.11. úterý	Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Zelná s klobásou (01, 07)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09)
	Jídlo 2	Hovězí ragú, tagliatelle (01)
	BLP dieta	Pol. Zelná, Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Krupicová, Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (01, 04, 09)
5.11. středa	Svačina	Rohlík, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová s jáhlami (01, 09)
	Jídlo 1	Krůtí po znojemsku, rýže, kompot (01)
	Jídlo 2	Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová s jáhlami, Krůtí po znojemsku, rýže, kompot (09)
	Šetřící dieta	Pol. Dietní zeleninová s jáhlami, Ovesná kaše, sypaná kakaem, kompot (01, 07, 09)
6.11. čtvrtek	Svačina	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Hrachová s opečeným chlebem (01)
	Jídlo 1	Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s bylinkovou omeletou, pečivo (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Hrachová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Hráškový krém, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
7.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09)
	Jídlo 1	Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Hovězí strganov, pečené brambory, ovoce (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Kuřecí vývar, Hovězí nudličky na hořčici, pečené brambory, ovoce (09, 10)
	Šetřící dieta	Pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
10.11. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Bramborová s houbami (01, 09)
	Jídlo 1	Párek, fazole v tomatě, chléb (01)
	Jídlo 2	Těstoviny s kysaným zelím a anglickou slaninou (01)
	BLP dieta	Pol. Bramborová s houbami, Těstoviny s kysaným zelím a anglickou slaninou (09)
	Šetřící dieta	Pol. Bramborová, Zapečené těstoviny s dietní uzeninou (01, 03, 07, 09)
11.11. úterý	Svačina	Žitný chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)
	Polévka	Z ovesných vloček (01, 09)
	Jídlo 1	Konfitovaná kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Drůbeží játra na cibulce, rýže, salát (01)
	BLP dieta	Pol. Česneková, Konfitovaná kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík (09)
	Šetřící dieta	Pol. Vločková, Pečené kuřecí stehno, dýňové zelí, bramborový knedlík (01, 03, 07)
12.11. středa	Svačina	Rohlík, lahůdková pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Čočková (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (01)
	Jídlo 2	Špecle s mákem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Čočková, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (09)
	Šetřící dieta	Pol. Kmínová, Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (01, 09)
13.11. čtvrtek	Svačina	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Kapustová (01)
	Jídlo 1	Smažený karbanátek, bramborový salát (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. Kapustová, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Květáková, Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
14.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (01, 09)
	Jídlo 1	Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Dušená brokolice se sýrem a máslem, brambory, ovoce (07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí vývar, Vepřová kýta, dušený špenát, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s tarhoňou, Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
18.11. úterý	Svačina	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Italská s těstovinou (01)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (04, 07)
	Jídlo 2	Smažený celer, brambory, dresing (01, 03, 07, 09)
	BLP dieta	Pol. Rajská s rýží, Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát (04)
	Šetřící dieta	Pol. Rajská s rýží, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07)
19.11. středa	Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Gulášová (01)

	Jídlo 1	Kung-pao, rýže, kompot (06)
	Jídlo 2	Hanácký koláč (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Gulášová, Kung-pao, rýže, kompot (06)
	Šetřící dieta	Pol. Dietní gulášová, Kuřecí ragú, rýže, kompot (01)
20.11. čtvrtek	Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Hrstková (01)
	Jídlo 1	Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Podzimní salát z červené řepy a jablek, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. Z červené čočky, Rýžová kaše s ovocem, kompot
	Šetřící dieta	Pol. Z červené čočky, Dietní masový nákyp, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
21.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Slepičí vývar s hráškem a rýží (09)
	Jídlo 1	Poděbradské maso, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, ovoce (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Slepičí, Poděbradské maso, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Drůbeží vývar, Vepřová pečeně, dietní dušené fazolky, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
24.11. pondělí	Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Brokolicová (01, 07)
	Jídlo 1	Cizrnové kari, rýže (01)
	Jídlo 2	Pečená krkovička na česneku, šťouchané brambory, okurek
	BLP dieta	Pol. Brokolicová, Pečená krkovička na česneku, šťouchané brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Brokolicová, Dietní vepřové rizoto se sýrem, salát (01, 07)
25.11. úterý	Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Mrkvovocelerový krém (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny (01, 07)
	Jídlo 2	Uzené maso, česneková omáčka, bramborové noky (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Mrkvovocelerový krém, Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny (09)
	Šetřící dieta	Pol. Mrkvovocelerový krém, Dietní kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny (01, 07, 09)
26.11. středa	Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Fazolová (01, 09)
	Jídlo 1	Hovězí tokáň, rýže, kompot (01)
	Jídlo 2	Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová, Hovězí tokáň, rýže, kompot (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hašé, Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot (01, 03, 07, 09)
27.11. čtvrtek	Svačina	Makovec, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Z vaječné jíšky (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Toskánský obědový salát (01)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Smažený vepřový řízek, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Rýžová, Dietní přírodní řízek, bramborová kaše, salát (07, 09)
28.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (01, 09)
	Jídlo 1	Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kuřecí prso na tymiánu, bulgur se zeleninou, ovoce (01)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Dietní masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši