

Jídelníček na Listopad 2025

3.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07) Dýňová (01, 07) Boloňské špagety (01) Kotleta v šouletu, chléb (01) Pol. Dýňová, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou Pol. Dýňová, Špagety s dietní boloňskou omáčkou (01, 07)
4.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zelná s klobásou (01, 07) Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09) Hovězí ragú, tagliatelle (01) Pol. Zelná, Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09) Pol. Krupicová, Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (01, 04, 09)
5.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami (01, 09) Krůtí po znojemsku, rýže, kompot (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Zeleninová s jáhlami, Krůtí po znojemsku, rýže, kompot (09) Pol. Dietní zeleninová s jáhlami, Ovesná kaše, sypaná kakaem, kompot (01, 07, 09)
6.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem (01) Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát s bylinkovou omeletou, pečivo (01, 03) Pol. Hrachová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Pol. Hráškový krém, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
7.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Hovězí strganov, pečené brambory, ovoce (01, 07) Pol. Kuřecí vývar, Hovězí nudličky na hořčici, pečené brambory, ovoce (09, 10) Pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
10.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, čaj (01, 07) Bramborová s houbami (01, 09) Párek, fazole v tomatě, chléb (01) Těstoviny s kysaným zelím a anglickou slaninou (01) Pol. Bramborová s houbami, Těstoviny s kysaným zelím a anglickou slaninou (09) Pol. Bramborová, Zapečené těstoviny s dietní uzeninou (01, 03, 07, 09)
11.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Z ovesných vloček (01, 09) Konfitovaná kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík (01, 03, 07) Drůbeží játra na cibulce, rýže, salát (01) Pol. Česneková, Konfitovaná kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík (09) Pol. Vločková, Pečené kuřecí stehno, dýňové zelí, bramborový knedlík (01, 03, 07)
12.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, lahůdková pomazánka, čaj (01, 07) Čočková (01, 09) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (01) Špecle s mákem, kompot (01, 07) Pol. Čočková, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (09) Pol. Kmínová, Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (01, 09)
13.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Kapustová (01) Smažený karbanátek, bramborový salát (01, 03, 07, 09) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (01) Pol. Kapustová, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Pol. Květáková, Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
14.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s tarhoňou (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Dušená brokolice se sýrem a máslem, brambory, ovoce (07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová kýta, dušený špenát, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s tarhoňou, Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
18.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Italská s těstovinou (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (04, 07) Smažený celer, brambory, dressing (01, 03, 07, 09) Pol. Rajská s rýží, Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát (04) Pol. Rajská s rýží, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07)
19.11. středa	Svačina Polévka	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Gulášová (01)

	Jídlo 1	Kung-pao, rýže, kompot (06)
	Jídlo 2	Hanácký koláč (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Gulášová, Kung-pao, rýže, kompot (06)
	Šetřící dieta	Pol. Dietní gulášová, Kuřecí ragú, rýže, kompot (01)
20.11. čtvrtek	Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Hrstková (01)
	Jídlo 1	Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Podzimní salát z červené řepy a jablek, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. Z červené čočky, Rýžová kaše s ovocem, kompot
	Šetřící dieta	Pol. Z červené čočky, Dietní masový nákyp, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
21.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Slepičí vývar s hráškem a rýží (09)
	Jídlo 1	Poděbradské maso, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, ovoce (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Slepičí, Poděbradské maso, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Drůbeží vývar, Vepřová pečeně, dietní dušené fazolky, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
24.11. pondělí	Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Brokolicová (01, 07)
	Jídlo 1	Cizrnové kari, rýže (01)
	Jídlo 2	Pečená krkovička na česneku, šťouchané brambory, okurek
	BLP dieta	Pol. Brokolicová, Pečená krkovička na česneku, šťouchané brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Brokolicová, Dietní vepřové rizoto se sýrem, salát (01, 07)
25.11. úterý	Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Mrkvovocelerový krém (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny (01, 07)
	Jídlo 2	Uzené maso, česneková omáčka, bramborové noky (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Mrkvovocelerový krém, Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny (09)
	Šetřící dieta	Pol. Mrkvovocelerový krém, Dietní kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny (01, 07, 09)
26.11. středa	Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Fazolová (01, 09)
	Jídlo 1	Hovězí tokáň, rýže, kompot (01)
	Jídlo 2	Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová, Hovězí tokáň, rýže, kompot (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hašé, Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot (01, 03, 07, 09)
27.11. čtvrtek	Svačina	Makovec, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Z vaječné jíšky (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Toskánský obědový salát (01)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Smažený vepřový řízek, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Rýžová, Dietní přírodní řízek, bramborová kaše, salát (07, 09)
28.11. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (01, 09)
	Jídlo 1	Masová koule, rajska omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kuřecí prso na tymiánu, bulgur se zeleninou, ovoce (01)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajska omáčka, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Dietní masová koule, rajska omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši