

Jídelníček na Listopad 2017

1.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Dýňová A(01) Farmářský steak (pikantní fazole), brambory A(01) Špecle s mákem A (01, 03) Pol. Mrkvová, Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Rýžová Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory
2.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Pórková Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát s tuňákem A (01, 03, 04, 07) Pol. Pórková, Salát z rýžových těstovin s tuňákem A(04) Pórková Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
3.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Jelení guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Indická kari rýže s cibulkou, paprikou a kuřecím masem, ovoce Pol. Hovězí vývar, Kuřecí nudličky na zelenině, rýže, ovoce Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Štěpánská pečeně, těstoviny A (01, 03) Spišský šoulet s kuřecím stehnem, okurek, chléb A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Štěpánská pečeně blp, brambory Bramborová A(09) Štěpánská pečeně, těstoviny A (01, 03)
7.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Cizrnová Rybí filé se sýrovým přelivem, brambory A (01, 03, 04) Houbové rizoto, salát Pol. Brokolicová, Houbové rizoto, salát Brokolicová Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
8.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Ragú, Asijské vepřové nudličky se zeleninou blp, rýže Ragú Piškot s vanilkovým krémem A (01, 03, 07)
9.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makový šáteček, kakao A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01, 03) Záhorácký závitek, brambory A (01) Květákový mozeček, brambory, salát A (03) Pol. Rajská, Vepřový závitek, brambory, salát Rajská Vepřový závitek, brambory, salát
10.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Šéfovský pajšlíček, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Boloňské lasagne, ovoce A (01, 03) Pol. Slepičí, Boloňská omáčka, rýžové špagety, ovoce A (09) Slepičí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Květáková Párek, fazole v tomatě, chléb A (01, 03, 07) Pikantní masová směs, těstovinová rýže A (01, 03) Pol. Květáková, Blp moravský guláš, rýže Květáková Moravský guláš, těstovinová rýže A (01, 03)
14.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Kuřecí stehno na kmíně, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Zeleninové lečo s uzeninou, chléb A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Pečené kuřecí stehno, blp dýňové zelí, brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01) Pečené kuřecí stehno, dýňové zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
15.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Čevabčiči, brambory, dresing A (01, 03) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (03, 07) Pol. Gulášová blp, čevabčiči blp, brambory Dietní gulášová A (01) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (03, 07)
16.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem A (09) Moravský vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Zeleninová A (09) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
17.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Státní svátek Státní svátek Státní svátek
20.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Česnečka s bramborem A (09) Srbské rizoto se sýrem, salát A (07) Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka A (01, 07) Pol. Česneková, Vepřové rizoto, salát Krupicová A (01) Vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
21.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03) Vepřový plátek, dušená bretaňská zelenina, brambory Pečený losos, hrachové pyré, salát A (04) Pol. Rajská, Vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory Rajská s rýží Vepřový plátek, dušená bretaňská zelenina, brambory
22.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Valašské kyselo A (01) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Povidlové buchty A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Mexický guláš blp, hrášková rýže Koprová A (07) Vepřové na kmíně, rýže A (01)
23.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Čočková A (01) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Dušená vepřová játra na slanině, brambory Pol. Mrkvová, Dušená játra na slanině, brambory Zeleninová se žemlovými nočky A (01, 03, 07) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (07)
24.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené brambory s vepřovým masem, salát, ovoce A (03) Pol. Hovězí vývar s masovou rýží, Brambory s vepřovým masem, salát, ovoce Hovězí vývar s masovou rýží A (09) Hovězí vařené maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce
27.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s kapáním A (01, 03, 09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07) Vepřové po štýrsku, chléb A (01, 03, 07) Pol. Kmínová, Pečené kuře na zelenině, rýžové těstoviny A (09) Kmínová A (09) Zadělávané kuře na zelenině, těstoviny A (01, 03)
28.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07, 09) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky na hořčici, rýže A (01, 10) Pol. Hašé, Vepřové dušené, špenát, brambory Hašé Vepřové dušené, špenát, brambory
29.11. středa	Svačina Polévka	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovým kapáním A (01, 07)

	Jídlo 1	Hovězí roštěná na leču, rýže
	Jídlo 2	Lívance s marmeládou A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Brokolicový krém, Hovězí roštěná na leču, rýže
	Polévka žlučník	Brokolicový krém
	Šetřící dieta	Hovězí kostky v mrkvi, rýže
<hr/>		
30.11. čtvrtek	Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307)
	Polévka	Rybí krém A (04)
	Jídlo 1	Smažený karbenátek s nivou, bramborová kaše, salát A 01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí s rýží, Vepřový přírodní plátek, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Rybí krém A (04)
	Šetřící dieta	Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši