

Jídelníček na Listopad 2012

1.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Fazolová Bramborový guláš, chléb Chalupářská míchanice, rýže Bramborový guláš, chléb Z vaječné jíšky Kuřecí špíz, brambory, salát
2.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Hovězí s drobením Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou, ovoce Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce
5.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Bramborová Srbské rizoto sypané sýrem, salát Žemlovka s jablky a tvarohem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Bramborová Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát
6.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Krupicová s vejci Vepřový plátek, fazolky na slanině, brambory, jogurt Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny, jogurt Vepřový plátek, fazolky na slanině, brambory, jogurt Krupicová s vejci Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory, jogurt
7.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Hovězí-křémová Buchty s tvarohem, bílá káva Staročeské psaníčko, brambory, salát Staročeské psaníčko, brambory, salát Hovězí-křémová Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
8.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Buchty s marmeládou, kakao Čočková Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát Kuřecí játra Kung-pao, hrášková rýže Pečené pštrosí vejce, brambory, salát Zeleninová Pečený karbenátek, brambory, salát
9.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Uzené maso, bramborová kaše, salát, ovoce Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Hověží roštěná, dietní knedlík, ovoce
12.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, pomerančový čaj Houbová s bramborem Čočka na kyselo, uzené maso. okurek, chléb Mexický guláš, rýže Mexický guláš, rýže Vločková Vepřové na pórku, rýže
13.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, šípkový čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Sýrový špíz, brambory, tatarka Pečený kuřecí stehno, rýže, salát Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
14.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem Gulášová Vločková kaše sypaná kakaem, kompot Vepřová kotleta po venkovsku, brambory Vepřová kotleta po venkovsku, brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Krémová-masová Rýžový nákyp s ovocem
15.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Hrstková Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Vepřový prejt, kysané zelí, brambory Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Zeleninová s kuskusem Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
16.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Kuřecí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Rybí ragú se zeleninou, chléb, ovoce Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
19.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelený čaj s medem Cibulová s bramborem Boloňské špagety sypané sýrem Povidlové taštičky z bramborového těsta sypané mákem Boloňské špagety sypané sýrem Kvěťáková Vepřové na rajčatech, rýže
20.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Francouzská s těstovinou Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Kuřecí kousky ve smetanové omáčce, kari rýže Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Francouzská s těstovinou Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
21.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Hrachová s uzeným masem Buchty s mákem, bílá káva Poděbradské maso, těstoviny Poděbradské maso, těstoviny Hovězí s těstovinou Piškot s ovocem
22.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Rajská s těstovinovou rýží Pečené rybí filé na zelenině, bramborová kaše Bretaňské fazole, okurek, chléb, okurek, uzenina Pečené rybí filé na zelenině, brambory Rajská s kapáním Pečené rybí filé na zelenině, brambory
23.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Bramboráky s uzeninou, salát, ovoce Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřová pečeně, kedlubnové zel, dietní knedlík, ovoce
26.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Zeleninová ms kuskusem Vepřová plec na paprice, těstoviny Pizza se šunkou a sýrem Vepřové na rajčatech, těstoviny Kmínová se strouháním Vepřová na kmíně, rýže
27.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, mátový čaj Droždová s kapáním Dušený špenát, vejce, brambory Máslový sekaný řízek, brambory, salát Hovězí vařené, koprova omáčka, brambory Droždová s kapáním Hovězí vařené, špenát, brambory
28.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, škvarková pomazánka, šípkový čaj Masová-krémová Nudle s mákem, kompot Záhorácký závitek, brambory Záhorácký závitek, brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Masová-krémová Žemlovka s jablky
29.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Brokolicový krém s uzeným sýrem Zahradnická sekaná, braborová kaše, salát Těstoviny se zeleninou a sýrovou omáčkou Zahradnická sekaná, brambory, salát Brokolicový krém s kapáním Dietní sekaná, brambory, salát
30.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Kuřecí s těstovinou Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Francouzské brambory, salát, ovoce Hovězí guláš s klobásou, knedlík, ovoce Kuřecí s těstovinou Vepřové na celeru, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši