

Jídelníček na Říjen 2026

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, ochucený tvaroh, mléko (01, 03, 07) Dýňová polévka Čevapčiči, bramborová kaše, salát Podzimní salát s červ. řepou, modrým sýrem a jablky, pečivo Pol. dýňová blp, blp čebabčiči, brambory, salát Dýňová polévka, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát
2.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s droždovými knedlíčky Hovězí guláš, knedlík, ovoce Zap. pohanka s uz. masem, kys. zel. a bramborem, ovoce Pol. drůbeží, blp hovězí guláš, blp knedlík, ovoce Drůbeží vývar s těstovinou, Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce
5.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Uzená polévka s kroupami a bramborem Vepřové po štěpánsku, rýže, salát Kuřecí gyros, brambory, tzaziky Pol. bramborová blp, blp kuřecí gyros, brambory, salát Bramborová polévka, Vepřová pečeně po štěpánsku, rýže, salát
6.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Italská polévka s těstovinou Pečený losos s citronovým přelivem, brambory, salát Pečená krkovička, štouchané brambory, salát Pol. rajska s rýží, pečený losos s cit. přelivem, bramb. , salát Rajská polévka s rýží, pečená treska na bylinkách, brambory, salát
7.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Fazolová polévka Šunkofleky, salát Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot Pol. fazolová, rýžová blp/bml kaše sypaná kakaem, kompot Frankurtská dietní polévka, Vločková kaše sypaná kakakem, kompot
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Mramorová buchtá, ochucené mléko (01, 03, 07) Francouzská polévka Holandský řízek, bramborová kaše, salát Krémový salát s ředkvičkami a okurkou, pečivo Pol. zeleninová blp, masový blp karbanátek, brambory, salát Zeleninová polévka, Masový dietní karbanátek, bramborová kaše, salát
9.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce Vepřová játra na slanině, rýže, salát, ovoce Pol. hovězí vývar, vepřová játra na slanině, rýže, salát, ovoce Hovězí vývar s nudlemi, Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce
12.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07) Kmínová polévka s vejci Cizrnové kari, rýže Marinovaná kotleta, karamelizovaná červená cibulka, brambory Pol. česneková, marin. kotleta, karamel. červená cib. , bramb. Kmínová polévka s vejci, Kuřecí rizoto sypané sýrem, salát
13.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Polévka z červené čočky Vepřové na houbách, těstoviny, kompot Smažený květák, brambory tatarská omáčka Pol. z červené čočky, vepřové na houbách, těstoviny, kompot Vločková polévka, Vepřové kostky v brokolici, těstoviny, kompot
14.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová polévka s pohankou Hovězí po burgundsku, brambory, salát Palačinky Pol. pohanková se zel. , hovězí po burgundsku, brambory, salát Pohanková polévka se zeleninou, Hovězí pečeně, dušená mrkev, brambory
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko (01, 03, 07) Kulajda Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Salát coleslaw, pečivo Pol. rýžová, blp selská sekaná pečeně, brambory Koprová polévka, Dietní masový nákyp, bramborová kaše, salát
16.10. pátek	Svačina Polévka	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s kuskusem

	Jídlo 1	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce
	Jídlo 2	Krůtí pilaf s bulgurem, salát, ovoce
	BLP dieta	Pol. kuřecí, blp krůtí pilaf s rýží, salát, ovoce
	Šetřící dieta	Kuřecí vývar s kuskusem, Vepřová pečeně alá svíčková, knedlík, ovoce
19.10. pondělí	Svačina	Rohlík, sýrová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Polévka minestrone
	Jídlo 1	Pečený sumeček, brambory, salát
	Jídlo 2	Grilované kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty
	BLP dieta	Pol. blp brokolicev krém, pečený supeček, brambory, salát
	Šetřící dieta	Brokolicev krém polévka, přírodní kuřecí řízek, tarhoňa s rajčaty
20.10. úterý	Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Houbový krém
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory
	Jídlo 2	Řecké špagety s olivami, sušenými rajčaty a bazalkou
	BLP dieta	Pol. jáhlová, vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory
	Šetřící dieta	Jáhlová polévka, Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory
21.10. středa	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Cizrnová polévka
	Jídlo 1	Rozsypaný španělský ptáček, rýže, kompot
	Jídlo 2	Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem
	BLP dieta	Pol. cizrnová, blp rozsypanýšpanělský ptáček, rýže, kompot
	Šetřící dieta	Vločková polévka, Dietní rozsypaný španělský ptáček, rýže, kompot
22.10. čtvrtek	Svačina	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08)
	Polévka	Drůbková polévka
	Jídlo 1	Vepřový řízek, bramborový salát
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo
	BLP dieta	Pol. drůbková blp, přírodní vepřový řízek, brambory, kompot
	Šetřící dieta	Drůbeží polévka, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, kompot
23.10. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou
	Jídlo 1	Segedinský guláš, knedlíky, ovoce
	Jídlo 2	Halušky se žampiony a smetanou, ovoce
	BLP dieta	Pol. hovězí, blp segedinský guláš, blp knedlík, ovoce
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s těstovinou, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce
26.10. pondělí	Svačina	Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Selská polévka
	Jídlo 1	Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek
	Jídlo 2	Kuřecí plátek, ajvar, kuskus
	BLP dieta	Pol. hráškový krém blp, blp kuřecí plátek, ajvar, rýže
	Šetřící dieta	Hráškový krém polévka, Dietní bramborový guláš, rohlíky
27.10. úterý	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Česneková bílá polévka s krutony
	Jídlo 1	Kung-pao, rýže
	Jídlo 2	Hovězí plátek, sázené vejce, brambory, salát
	BLP dieta	Pol. česneková, hovězí plátek, sázené vejce, brambory, salát
	Šetřící dieta	Bramborová polévka, kuřecí dietní ragú, rýže
29.10. čtvrtek	Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Luštěninová polévka
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory
	Jídlo 2	Pečený květákový salát, pečivo
	BLP dieta	Čočková polévka, blp pečené kuřecí steho na zelí, brambory
	Šetřící dieta	Květáková dietní polévka, Pečené kuřecí stehno, brambory, mrkvový salát
30.10. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Slepičí vývar s drobením
	Jídlo 1	Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce
	Jídlo 2	Středomořská cizrnová pánev s pečenými rajčaty, ovoce
	BLP dieta	Pol. slepičí vývar, středomoř. cizrnová pánev s peč. raj. , ovoce
	Šetřící dieta	Slepičí vývar s drobením, Frankfurtská dietní vepřová kýta, knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby

- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši