

## Jídelníček na Říjen 2012

|                |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.10. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj s medem<br>Fazolová<br>Kuřecí roláda rýže, salát<br>Selská omeleta se sýrem a šunkou, brambory, salát<br>Vepřové maso po uhersku, rýže<br>Vločková<br>Zapečené brambory se šunkou, salát                                                                        |
| 2.10. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, tavorhová pomazánka s vejci, bílá káva<br>Krupicová s vejci<br>Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory<br>Treska po katalánsku, brambory<br>Vepřová pečeně, dušený hrášek, brambory<br>Krupicová s vejci<br>Dušené vepřové maso, dušená zelenina, brambory                          |
| 3.10. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, šunková pěna, citronový čaj<br>Gulášová<br>Dukátové buchtičky s krémem<br>Hovězí plátek na houbách, rýže<br>Hovězí roštěná, na houbách, rýže<br>Hovězí - krémová<br>Rýžový nákyp s ovocem                                                                                                      |
| 4.10. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Vanilkový pudink s ovocem a piškoty, kakao<br>Rajská s kapáním<br>Holandský řízek, bramborová kaše, salát<br>Vepřový vrabec, zelí špekové knedlíky<br>Pečený karbenátek se sýrem, brambory, salát<br>Rajská s kapáním<br>Pečený karbenátek, brambory, salát                                           |
| 5.10. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem<br>Hovězí s játrovou rýží<br>Segedinský guláš, knedlík, ovoce<br>Květák na mozeček, brambory, salát, ovoce<br>Segedinský guláš, knedlík, ovoce<br>Hovězí s játrovou rýží<br>Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce                                     |
| 8.10. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, rybí pomazánka, pomerančový čaj<br>Hrachová s houskou<br>Znojemská pečeně, rýže, salát<br>Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát<br>Znojemská vepřová pečeně, rýže, salát<br>Zeleninová<br>Kuřecí nudličky na zelenině, rýže                                                                 |
| 9.10. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, drožďová pomazánka, šípkový čaj<br>Drožďová s kapáním<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt<br>Brokolicový nákyp s vepřovým masem, brambory, jogurt<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt<br>Drožďová s kapáním<br>Brokolicový nákyp s masem, brambory, jogurt |
| 10.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem<br>Hovězí s masovou rýží a těstovinou<br>Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem<br>Srbské žebírko, brambory<br>Srbské žebírko, brambory<br>Hovězí s masovou rýží a těstovinou<br>Jogurtové knedlíky s ovocem                                         |
| 11.10. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Piškot s ovocem, kakao<br>Zeleninová se sýrovým kapáním<br>Pečený losos na zelenině, bramborová kaše<br>Plovdivské maso, těstoviny<br>Pečený losos na leču, brambory<br>Zeleninová s cizrnou<br>Pečený losos na zelenině, brambory                                                                    |
| 12.10. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník                  | Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj<br>Hovězí s drobením<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce<br>Zapečené špagety po španělsku, ovoce<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce<br>Hovězí s drobením                                                                                                  |

|                |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | Šetřící dieta                                                                             | Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15.10. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj<br>Bramborová<br>Fazole na kyselo, uzenina, chléb, okurek<br>Vepřové na pórku, rýže, salát<br>Vepřová na pórku, rýže, salát<br>Bramborová<br>Mexický kuřecí plátek, rýže                                                                             |
| 16.10. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, maminčina pomazánka, mátový čaj<br>Koprová s bramborem<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát<br>Plněná rajčata mletým masem, brambory, salát<br>Pečený kuřecí stehno, rýže, salát<br>Kvěťáková<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát                                                |
| 17.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, kuřecí pomazánka, ovocný čaj<br>Kapustová s klobásou<br>Lívance s marmeládou, kakao<br>Vepřový závitok s anglickou slaninou a nivou, opečené brambory<br>Vepřový závitok s anglickou slaninou a nivou, opečené brambory<br>Kuřecí s nudlemi<br>Žemlovka s jablky                  |
| 18.10. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Povidlová buchta, kakao<br>Hrstková<br>Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát<br>Vepřové žebírko v šouletu, okurek, chléb<br>Sekaná pečeně, brambory, salát<br>Pórková<br>Dietní sekaná, brambory, salát                                                                                  |
| 19.10. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, malinový čaj<br>Hovězí s těstovinou<br>Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce<br>Francouzské brambory, salát, ovoce<br>Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce<br>Hovězí s těstovinou<br>Dušená vepřová pečeně, cuketové zelí, dietní knedlík, ovoce |
| 22.10. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka, z taveného sýra, ovocný čaj<br>Kvěťáková<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Srbský guláš, pečivo<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Kmínová s noky<br>Zapečené těstoviny se šunkou, salát                                                                          |
| 23.10. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj z lesního ovoce<br>Krupicová s vejci<br>Fazole na smetaně, vejce, brambory<br>Kung-pao, rýže<br>Kung-pao, rýže<br>Kuřecí s nudlemi<br>Dušené vepřové maso, špenát, brambory                                                                            |
| 24.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj<br>Masová-krémová<br>Ryžová kaše sypaná čokoládou, kompot<br>Záhorácký závitok, brambory<br>Záhorácký závitok, brambory<br>Masová-krémová<br>Piškot s ovocem                                                                                  |
| 25.10. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao<br>Čočková<br>Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát<br>Pikantní masová směs, brambory<br>Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát<br>Zeleninová<br>Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory                              |
| 26.10. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník                  | Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj<br>Kuřecí s těstovinou<br>Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce<br>Kuřecí mls s omáčkou z nivy, barevné těstoviny, ovoce<br>Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce<br>Kuřecí s nudlemi                     |

|                | Šetřící dieta                                                                             | Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.10. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka, z taveného sýra, ovocný čaj<br>Sýrová s opečenou houskou<br>Vepřové na houbách, těstoviny, salát<br>Kapustový karbenátek, brambory, salát<br>Vepřové na houbách, těstoviny, salát<br>Jemná sýrová s opečenou houskou<br>Vepřové maso na kmíně, rýže, salát |
| 30.10. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, malinový čaj<br>Pórková s vejci<br>Dušené játra na slanině, rýže, salát<br>Vepřová pečeně na medu a pomerančích, brambory<br>Dušená játra na slanině, rýže, salát<br>Pórková s vejci<br>Kuřecí špíz, brambory, salát                             |
| 31.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj<br>Hrachová s uzeným masem<br>Povidlové buchty, kakao<br>Kuřecí roláda, brambory, salát<br>Kuřecí roláda, brambory, salát<br>Hovězí s těstovinou<br>Nudlový nákyp s tvarohem, kompot                                                   |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši