Jídelníček na Září 2026

1.9. úterý	Polévka	Brokolicový krém (01, 06, 07, 09)
	Jídlo 1	Bramborový guláš, chléb (01, 03, 06, 09)
	Jídlo 2	Nevaří se
	BLP dieta	Pol. brokolicová blp , přírodní kuřecí prso, rýže, kompot (06, 09)
	Šetřící dieta	Brokolicový krém, Dietná krůtí kostky na kmíně, rýže, kompot (01, 06, 07, 09)
2.9. středa	Polévka	Fazolová polévka (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky na leču, těstoviny (01, 06, 09)
	Jídlo 2	Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. fazolová blp, blp přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot (06, 09)
	Šetřící dieta	Dietní frankfurtská polévka, Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
3.9. čtvrtek	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 06, 07, 09)
	Jídlo 2	Obědový salát s pečeným tuňákem, pečivo (01, 03, 04, 07, 09)
	BLP dieta	Pol. jáhlová se zeleninou, blp vepřová pečeně, brambory, salát (06, 09)
	Šetřící dieta	Polévka jáhlová se zeleninou, Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (07, 09)
4.9. pátek	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 06, 07, 09)
	Jídlo 2	Kuskusové zeleninové rizoto sypané sýrem, čer. řepa, ovoce (01, 06, 07, 09)
	BLP dieta	Pol. kuřecí vývar, paprikový lusk, rajská om. , knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Kuřecí vývar s nudlemi, Dietní masové klopsy, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
7.9. pondělí	Svačina	Rohlík, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Česnečka s krutony (01, 03, 06, 09)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, těstoviny (01, 06, 07, 09)
	Jídlo 2	Marinovaná kotleta, grilovaná zelenina, brambory (06, 09)
	BLP dieta	Pol. česneková, marinovaná kotleta, gril. zelenina, brambory (06, 09)
	Šetřící dieta	Polévka vločková, Kuře na hrášku, těstoviny (01, 09)
8.9. úterý	Svačina	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Rajská polévka s těstovinou (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (04, 07)
	Jídlo 2	Vepřová plec na majoránce, těstoviny, kompot (01)
	BLP dieta	Pol. rajská blp, pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (04)
	Šetřící dieta	Rajská polévka s těstovinou, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07)
9.9. středa	Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Gulášová polévka (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Hovězí tokáň, rýže, salát (06, 09)
	Jídlo 2	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. gulášová blp, blp hovězí tokáň, rýže, salát (06, 09)
	Šetřící dieta	Dietní gulášová polévka, Hovězí kostky v mrkvi, rýže, salát (01)
10.9. čtvrtek	Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Čočková polévka (06, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo (03)
	BLP dieta	Pol. čočková blp, blp kuřecí řízek, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Vločková polévka, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
11.9. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s písmenky (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Vepčový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Uzené maso, šťouchané brambory, salát, ovoce (01, 06, 09)
	BLP dieta	Pol. hovězí vývar, blp vepř. vrabec, špenát, bram. knedlík, ovoce
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s písmenky, Vepřová pečeně, dušený špenát dietná, bramb. knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
14.9. pondělí	Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07)
	Polévka	Pórková polévka (01, 07)
	Jídlo 1	Boloňské špagety sypané sýrem (01, 06, 07)
	Jídlo 2	Grilované kuřecí prso, pečená dýně, brambory (07)
	BLP dieta	Pol. pórková, gril kuřecí prso, pečená dýně, brambory
	Šetřící dieta	Pórková polévka, Dietní špagety pro bolňsku sypané sýrem (01, 07)
15.9. úterý	Svačina	Žitný chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10)
	Polévka	Květáková polévka (01, 07)
	Jídlo 1	Chilli con carne, chléb (01, 06)
	Jídlo 2	Vepřový plátek, kari rýže s černým sezamem, kompot (01, 06, 11)
	BLP dieta	Pol. květáková blp, blp vepřový plátek, kari rýže, kompot
	Šetřící dieta	Květáková polévka, Vepřový plátek se sýrem, rýže, kompot
16.9. středa	Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Zeleninová polévka s kroupami (01, 07, 09)
	Jídlo 1	Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát (01, 06, 10)
	Jídlo 2	Buchtičky s krémem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. zeleninová blp, blp hovězí roštěná, hrášková rýže, salát (09)

	Šetřící dieta	Zeleninová polévka, hovězí plátek na kmíně, těstoviny, salát (01, 09)
17.9. čtvrtek	Svačina	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Cizrnová polévka (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10)
	Jídlo 2	Šopský salát, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. cizrnová, blp sekaný máslový řízek, brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Krupicová polévka, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 09)
18.9. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s petrželovými nočky (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Bratislavská vepřová plec, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10)
	Jídlo 2	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce (01, 03, 07)
	BLP dieta	Drůbeří vývar se zelninou, bratislavská vepř. plec, kned. , ovoce (09)
	Šetřící dieta	Drůbeží vývar s petrželovými nočky, Dietní štěpánská pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
21.9. pondělí	Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07)
	Polévka	Bramboračka (01, 09)
	Jídlo 1	Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01, 06)
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky na kari, tarhoňa, kompot (01, 06, 07)
	BLP dieta	Pol. bramborová blp, rýžová kaše s ovocem, kompot (09)
	Šetřící dieta	Bramborová polévka, Rýžová kaše s ovocem, kompot (07, 09)
22.9. úterý	Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)
	Polévka	Polévka z ovesných vloček (01, 09)
	Jídlo 1	Krtůtí na zelenině, kuskus (01)
	Jídlo 2	Pizza se šunkou a sýrem (01, 07)
	BLP dieta	Pol. pohanková, blp krůtí na zelenině, rýže (09)
	Šetřící dieta	Pohanková polévka, Krtůtí na zelenině, kuskus (01, 09)
23.9. středa	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (01, 06, 09)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 07)
	Jídlo 2	Buchty s tvarohem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. hráškový krém blp, pečené kuřecí stehno, rýže, salát
	Šetřící dieta	Z červené čočky polévka, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 09)
24.9. čtvrtek	Svačina	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Zelná polévka s klobásou (01, 07)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím masem (01, 03, 10)
	BLP dieta	Pol. zelná blp, blp těstovinový salát s kuřecím masem
	Šetřící dieta	Zeleninová polévka, Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát (03, 07)
25.9. pátek	Svačina	Obložená houska (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10)
	Jídlo 2	Špagety aglio olio, ovoce (01)
	BLP dieta	Pol. hovězí vývar, hovězí guláš blp, blp knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s masovou rýží, Dietní svíčková pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
29.9. úterý	Svačina	Královský chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Hrachová polévka s krutony (01, 09)
	Jídlo 1	Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb (01)
	Jídlo 2	Čínské nudle s kuřecím masem (01)
	BLP dieta	Pol. hrachová blp, rýžové čínské nudle s kuřecím masem (09)
	Šetřící dieta	Hráškový krém polévka, Dietní vepřový guláš, rohlíky (01)
30.9. středa	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Krupicová polévka s vejci (01, 03)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, barevná zelenina, brambory (01)
	Jídlo 2	Táč s ovocem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. ragú blp, vepřová pečeně, blp barevná zelenina, brambory (09)
	Šetřící dieta	Ragú polévka, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (01, 09)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši