

Jídelníček na Září 2026

1.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Brokolicový krém (01, 06, 07, 09) Bramborový guláš, chléb (01, 03, 06, 09) Nevaří se Pol. brokolicová blp , přírodní kuřecí prso, rýže, kompot (06, 09) Brokolicový krém, Dietná krůtí kostky na kmíně, rýže, kompot (01, 06, 07, 09)
2.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Fazolová polévka (01, 06, 09) Kuřecí nudličky na leču, těstoviny (01, 06, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. fazolová blp, blp přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot (06, 09) Dietní frankfurtská polévka, Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07)
3.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 06, 07, 09) Obědový salát s pečeným tuňákem, pečivo (01, 03, 04, 07, 09) Pol. jáhlová se zeleninou, blp vepřová pečeně, brambory, salát (06, 09) Polévka jáhlová se zeleninou, Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (07, 09)
4.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kuřecí vývar s nudlemi (01, 06, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 06, 07, 09) Kuskusové zeleninové rizoto sypané sýrem, čer. řepa, ovoce (01, 06, 07, 09) Pol. kuřecí vývar, paprikový lusk, rajská om. , knedlík, ovoce (09) Kuřecí vývar s nudlemi, Dietní masové klopsy, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
7.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07) Česnečka s krutony (01, 03, 06, 09) Kuře na paprice, těstoviny (01, 06, 07, 09) Marinovaná kotleta, grilovaná zelenina, brambory (06, 09) Pol. česneková, marinovaná kotleta, gril. zelenina, brambory (06, 09) Polévka vločková, Kuře na hrášku, těstoviny (01, 09)
8.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Rajská polévka s těstovinou (01, 06, 09) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (04, 07) Vepřová plec na majoránce, těstoviny, kompot (01) Pol. rajská blp, pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (04) Rajská polévka s těstovinou, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, salát (01, 04, 07)
9.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Gulášová polévka (01, 06, 09) Hovězí tokáň, rýže, salát (06, 09) Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (01, 03, 07) Pol. gulášová blp, blp hovězí tokáň, rýže, salát (06, 09) Dietní gulášová polévka, Hovězí kostky v mrkvi, rýže, salát (01)
10.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, mléko (01, 03, 07) Čočková polévka (06, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo (03) Pol. čočková blp, blp kuřecí řízek, brambory, salát (09) Vločková polévka, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
11.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s pískem (01, 06, 09) Vepřový vřabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Uzené maso, šťouchané brambory, salát, ovoce (01, 06, 09) Pol. hovězí vývar, blp vepř. vřabec, špenát, bram. knedlík, ovoce Hovězí vývar s pískem, Vepřová pečeně, dušený špenát dietná, bram. knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
14.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Pórková polévka (01, 07) Boloňské špagety sypané sýrem (01, 06, 07) Grilované kuřecí prso, pečená dýně, brambory (07) Pol. pórková, gril kuřecí prso, pečená dýně, brambory Pórková polévka, Dietní špagety pro bolňsku sypané sýrem (01, 07)
15.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Kvěťáková polévka (01, 07) Chilli con carne, chléb (01, 06) Vepřový plátek, kari rýže s černým sezamem, kompot (01, 06, 11) Pol. květáková blp, blp vepřový plátek, kari rýže, kompot Kvěťáková polévka, Vepřový plátek se sýrem, rýže, kompot
16.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Zeleninová polévka s kroupami (01, 07, 09) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát (01, 06, 10) Buchtičky s krémem (01, 03, 07) Pol. zeleninová blp, blp hovězí roštěná, hrášková rýže, salát (09)

	Šetřící dieta	Zeleninová polévka, hovězí plátek na kmíně, těstoviny, salát (01, 09)
17.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová polévka (01, 06, 09) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10) Šopský salát, pečivo (01, 07) Pol. cizrnová, blp sekaný máslový řízek, brambory, salát (09) Krupicová polévka, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 09)
18.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s petrželovými nočky (01, 03, 09) Bratislavská vepřová plec, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce (01, 03, 07) Drůbeží vývar se zelninou, bratislavská vepř. plec, kned. , ovoce (09) Drůbeží vývar s petrželovými nočky, Dietní štěpánská pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
21.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Bramboračka (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01, 06) Kuřecí nudličky na kari, tarhoňa, kompot (01, 06, 07) Pol. bramborová blp, rýžová kaše s ovocem, kompot (09) Bramborová polévka, Rýžová kaše s ovocem, kompot (07, 09)
22.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Polévka z ovesných vloček (01, 09) Krtůtí na zelenině, kuskus (01) Pizza se šunkou a sýrem (01, 07) Pol. pohanková, blp krůtí na zelenině, rýže (09) Pohanková polévka, Krtůtí na zelenině, kuskus (01, 09)
23.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Polévka z míchaných luštěnin (01, 06, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 07) Buchty s tvarohem (01, 03, 07) Pol. hráškový krém blp, pečené kuřecí stehno, rýže, salát Z červené čočky polévka, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 09)
24.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Zelná polévka s klobásou (01, 07) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem (01, 03, 10) Pol. zelná blp, blp těstovinový salát s kuřecím masem Zeleninová polévka, Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát (03, 07)
25.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10) Špagety aglio olio, ovoce (01) Pol. hovězí vývar, hovězí guláš blp, blp knedlík, ovoce (09) Hovězí vývar s masovou rýží, Dietní svíčková pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
29.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07) Hrachová polévka s krutony (01, 09) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb (01) Čínské nudle s kuřecím masem (01) Pol. hrachová blp, rýžové čínské nudle s kuřecím masem (09) Hráškový krém polévka, Dietní vepřový guláš, rohlíky (01)
30.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Krupicová polévka s vejci (01, 03) Vepřová pečeně, barevná zelenina, brambory (01) Táč s ovocem (01, 03, 07) Pol. ragú blp, vepřová pečeně, blp barevná zelenina, brambory (09) Ragú polévka, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (01, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie

- 09 Celer
- 10 Hořice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši