

Jídelníček na Září 2013

2.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z tuňáka, čaj Krupicová s vejci Bramborový guláš, chléb Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory Bramborový guláš, chléb Krupicová s vejci Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory
3.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Fazolová s párkem Smažený květák, brambory, salát Vepřové maso dušené na pórku, rýže Vepřové maso dušené napórku, rýže Zeleninová s kuskusem Mexický kuřecí plátek, rýže
4.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Vepřový závitok s broskví a sýrem, rýže Vepřový závitok s broskví a sýrem, rýže Hovězí -krémová Tvarohové knedlíky s ovocem
5.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Brokolicový krém se sýrovými noky Sekaná pečeně, brambory, salát Chalupářská míchanice, rýže Sekaná pečeně, brambory, salát Brokolicový krém se sýrovými noky Sekaná pečeně, brambory, salát
6.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Smetanové brambory s brokolicí a šunkou, salát, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce
9.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Kmínová s kapáním Cikánská pečeně, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Cikánská pečeně, rýže Kmínová s kapáním Vepřové maso na pórku, rýže
10.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Houbové rizoto, salát Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
11.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-krémová Koláč s ovocem Záhorácký závitok, brambory Záhorácký závitok, brambory Hovězí - krémová Piškot s ovocem
12.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Hrachová s houskou Hovězí plátek na houbách, brambory, salát Zeleninové lečo, chléb Hovězí plátek na houbách, brambory, salát Zeleninová s kuskusem Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
13.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s drobením Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Kung-pao, rýže, ovoce Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s drobením

	Šetřící dieta	Masové koule v rajske omáče, knedlík
16.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová Srbské rizoto sypané sýrem, salát Kotlíkový guláš, pečivo Srbské rizoto sypané sýrem, salát Bramborová Rizoto z kuřecího masa, salát
17.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Rybí ragú, pečivo, jogurt Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Z vaječné jíšky Přírodní kuřecí plátek, brambory, jogurt
18.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí s masovou rýží Bramborové knedlíky s ovocem sypané mákem Kuřecí roláda, rýže, červená řepa Kuřecí roláda, rýže, červená řepa Hovězí s masovou rýží Žemlovka s jablky
19.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný termix, bílá káva Rajská s kapáním Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Bretaňské fazole, chléb Holandský sekaný řízek, brambory, salát Rajská s kapáním Pečený karbenátek, brambory, salát
20.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí guláš s klobásou, knedlík, ovoce Vařená brokolice, sýrová omáčka, brambory, ovoce Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce
23.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra a kapií, čaj Houbová s bramborem Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb Pizza se šunkou a žampiony sypaná sýrem Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb Bramborová Zapečené těstoviny se šunkou, salát
24.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, máslo, vejce, čaj Vločková Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Dušená játra na cibulce, rýže, salát Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Vločková Vepřový plátek, dušená mrkev, brambory
25.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kuřecí s masem a těstovinou Buchty s tvarohem Vepřové ražničí, brambory Vepřové ražničí, brambory Kuřecí s masem a těstovinou Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem
26.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Hrstková Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Plněná rajčata mletým masem, brambory, salát Smažené rybí filé, brambory, salát Pórková Pečené rybí filé na pórku, brambory
27.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s těstovinou Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Pikantní masová směs, bramboráčky, ovoce Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce
30.9. pondělí	Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj
	Polévka	Zeleninová
	Jídlo 1	Boloňské špagety sypané sýrem
	Jídlo 2	Vločkové lívanečky s marmeládou
	BLP dieta	Boloňské špagety sypané sýrem
	Polévka žlučník	Zeleninová
	Šetřící dieta	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši