

Jídelníček na Září 2012

3.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z taveného sýra, ovocný čaj Zeleninová s cizrnou Dušený špenát, vejce, bramborový knedlík Horňácký guláš, chléb Dušený špenát, vejce, bramborové knedle Zeleninová Vepřové maso dušené, špenát, brambory
4.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, malinový čaj Hrstková Smažený květák, brambory, salát Kung-pao, rýže Květákový nákyp s masem, brambory, dia salát Vločková Zapečený květák s masem, brambory, salát
5.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, borůvkový čaj Gulášová Koláč s ovocem, kakao Vepřový plátek na žampionech, brambory Vepřový plátek na žampionech, brambory Masová-krémová Piškot s ovocem
6.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Pórková s vejci Sekaná pečeně, brambory, salát Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Sekaná pečeně, brambory, salát Pórková s vejci Dietní sekaná, brambory, dia salát
7.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Kuřecí s nudlemi Vepřový guláš. knedlík, ovoce Sýrové opečenky, brambory, tatarka, ovoce Vepřový guláš, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
10.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelený čaj s medem Hrachová s houskou Srbské rizoto sypaná sýrem, salát Vločkové lívanečky s marmeládou Srbské rizoto sypané sýrem, salát Bramborová Rizoto s kuřecím masem a zeleninou
11.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždová pomazánka, šípkový čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory, jogurt Dušená vepřová játra na cibulce, rýže, salát, jogurt Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory, jogurt Bramborová Dušené vepřové maso, dušená zelenina, brambory, jogurt
12.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celozrnný chléb, masová pomazánka, broskvový čaj s medem Hovězí-krémová Buchty s tvarohem, kakao Vepřový závitok s broskví a sýrem, brambory Vepřový závitok s broskví a sýrem, brambory Hovězí Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem
13.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, brambory, salát Špekové knedlíky, špenát Pečené rybí filé na zelenině, brambory Rajská Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát
14.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Hovězí se strouháním Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Vepřové maso na pórku, rýže, ovoce Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním

	Šetřící dieta	Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
17.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, rybí pomazánka, jahodový čaj Bramborová s houbami Boloňské špagety sypané sýrem Žemlovka s jablky a tvarohem Boloňské špagety sypané sýrem Bramborová Zapečené těstoviny se šunkou, salát
18.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, citronový čaj Fazolová Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory Z jarní zeleniny Hovězí roštěná, rýže
19.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Zelná s uzeným masem Plněné brambor. knedlíky s ovocem sypané mákem Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Kvěťáková Tvarohové knedlíky s ovocem
20.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, pudink s ovocem, kakao Brokolicový krém s kapáním Smažený karbenátek, brambory, salát Dušené kuře na smetaně, těstoviny Pečený karbenátek, brambory, salát Brokolicový krém s kapáním Pečený karbenátek, brambory, salát
21.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Čokolodovo-mramorová kaše, kompot Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s játrovou rýží Dušené vepřové maso, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
24.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z tropického ovoce Čočková s noky Cikánská vepřová pečeně, rýže Kotlíkový guláš, chléb Cikánská vepřová pečeně, rýže Zeleninová Kuřecí plátek po mexicku, rýže
25.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, zelený čaj s citronem Cibulová s bramborem Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Filé po katalánsku, brambory, salát Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Selská Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
26.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, ovocný čaj Hovězí s masovými noky Makový závin, kakao Roštěnky s lečem, rýže Roštěnky s lečem, rýže Hovězí s masovými noky Rýžový nákyp s ovocem
27.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Jemná sýrová s krutony Čevabčiči s cibulí, brambory, obloha Thajské nudle Čevabčiči s cibulí, brambory, obloha Jemná sýrová s krutony Kuřecí špíz, brambory, salát
28.9. pátek	Státní svátek!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši