

Jídelníček na Září 2011

1.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Fazolová Smažený květák, brambory, okurkový salát Kung-pao, rýže Zapečený květák s masem, brambory, okurkový salát Zeleninová Zapečený květák s masem, brambory, okurkový salát
2.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Bramborový guláš, chléb Špekové knedlíky, špenát Hovězí roštěná, dietní knedlík Hovězí s těstovinou Hovězí roštěná, dietní knedlík
5.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Kmínová s kapáním Boloňské špagety sypané sýrem Kapustový karbenátek, brambory, zelný salát Špagety s vepřovým masem a rajčaty Vločková Vepřové kostky na zelenině, brambory
6.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, brambory, rajčatový salát Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Pečené kuřecí stehno, brambory, salát z čínského zelí Zeleninová Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot
7.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj s medem Gulášová Koláč s ovocem Chalupářská míchanice, rýže Chalupářská míchanice, rýže Hovězí-krémová Žemlovka s jablky
8.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Hrstková Vepřový plátek na žampionech, brambory Květák na mozeček, brambory, zelný salát s cizrnou Vepřový plátek na žampionech, brambory Bramborová Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
9.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí se strouháním Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Rybí filé po mexicku, brambory, ovoce Plněný paprikový lusk, rajská omáčka knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
12.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, zelený čaj Hrachová Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Vločkové lívanečky s marmeládou Srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa Zeleninová s bramborem Rizoto z kuřecím masem a zeleninou
13.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, citronový čaj S krupicí a vejci Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory, jogurt Dušená vepřová játra na cibulce, rýže, rajčatový salát, jogurt Vepřová pečeně, kapusta, brambory, jogurt S krupicí a vejci Dušené vepřové maso, špenát, brambory, jogurt
14.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, ovocný čaj Hovězí-krémová Buchty s tvarohem, kakao Vepřový závitok s broskví a sýrem, brambory Vepřový závitok s broskví a sýrem, brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí s těstovinou Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem
15.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Rajská s rýží Zahradnická sekaná, brambory, mrkvový salát Rybí ragú, pečivo Zahradnická sekaná, brambory, mrkvový salát Rajská s rýží Dietní sekaná, brambory, míchaný salát
16.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, malinový čaj Kuřecí s nudlemi Vepřový guláš, knedlík, ovoce Sýrové opečenky, brambory, tatarka, ovoce Vepřový guláš, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
19.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj Bramborová s houbami Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb Pizza se šunkou a sýrem Zapečené těstoviny s uzeným masem, míchaný salát Bramborová Zapečené těstoviny se šunkou, míchaný salát
20.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, citronový čaj Z vaječné jíšky Hovězí vařené, koprova omáčka, brambory Vepřové ražničí, brambory, obloha Hovězí vařené, koprova omáčka, brambory Z vaječné jíšky Kuřecí špíz, brambory
21.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Zelná s klobásou Plněné bramborové knedlíky ovocem, sypané mákem Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Kuřecí s těstovinou Jogurtové knedlíky s ovocem
22.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, pribináček, kakao Čočková s kapáním Smažené rybí filé, brambory, hlávkový salát Dušené kuře na smetaně, těstoviny Pečené rybí filé na leču, brambory S jarní zeleniny Pečené rybí filé na pórku, brambory
23.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj Hovězí s masovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Kotlíkový guláš, pečivo, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřové maso dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
26.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, borůvkový čaj Cibulová s bramborem Cikánská vepřová pečeně, rýže Čokoládovo-mramorová kaše, kompot Cikánská vepřová pečeně, rýže Rajská s kapáním Vepřové maso na zelenině, brambory
27.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, mléko Z cizrny Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Kuřecí játra kung-pao. rýže Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Selská Vepřové maso dušené, míchaná zelenina. brambory
28.9. středa	Státní svátek!	
29.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Loupáček, šlehaný tvaroh, bílá káva Brokolicový krém se sýrovými noky Smažený vepřový řízek v sýrovém těstíčku, brambory, salát z červeného zelí a jablky Horňácký guláš s vepřovým masem, chléb

	BLP dieta	Brokolicový krém
	Polévka žlučník	Vepřový plátek, brambory, míchaný salát
	Šetřící dieta	Přírodní vepřový plátek, brambory, míchaný salát
30.9. pátek	Svačina	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj
	Polévka	Kuřecí s nudlemi
	Jídlo 1	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce
	Jídlo 2	Houbové rizoto sypané sýrem, zelný salát, ovoce
	BLP dieta	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce
	Polévka žlučník	Kuřecí s nudlemi
	Šetřící dieta	Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši