

Jídelníček na Červenec 2022

1.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Žampionový karbanátek, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kedlubnová s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, okurek A (01) Zapečený květák, brambory, okurek A (03, 07) Pol. Pórková, Pečené kuřecí stehno, rýže, okurek Pórková s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, okurek A (01)
5.7. úterý	Polévka	Státní svátek- nevaří se
6.7. středa	Polévka	Státní svátek- nevaří se
7.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Česneková bílá s krutony A (01, 07) Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát, A (09) Rajská A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
8.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03) Vepřové nudličky na bazalce, zeleninové špagety, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Vepřové nudličky na bazalce, rýžové špagety, ovoce A (09) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicová A (01) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Krůtí kousky na zelenině, kuskus A (01) Pol. Brokolicová, Krůtí kousky na zelenině, rýže Brokolicová A (01) Krůtí kousky na zelenině, kuskus A (01)
12.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z vaječné jíšky A (01, 03) Boloňské lasagne A (01, 07) Bramborové placičky s klobásou, salát A (01, 03) Pol. Bramborová, Boloňská omáčka, blp těstoviny A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní boloňská omáčka, těstoviny A (01)
13.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Fazolová A (01, 09) Pražská vepřová kýta, rýže, kompot A (01, 03) Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Pražská vepřová kýta, rýže, kompot A (09) Fazolková A (01) Pražská vepřová kýta, rýže, kompot A (01, 03)
14.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Zelňačka A (01, 07) Čevabčí, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zelná, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát Cuketový krém A (01, 07) Dušené karbanátky, brambory, salát A (01, 03)
15.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Langoše s kečupem a sýrem, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Kuře na způsob svíčkové, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na způsob svíčkové, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
18.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Letní zeleninová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Obrácený řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Letní zeleninová, Přírodní řízek, brambory, salát A (09) Letní zeleninová A (01, 09) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
19.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Z míchaných luštěnin A (01, 09) Smažený květák, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Vepřová játra na cibulce, rýže, salát A (01) Pol. Květáková, Vepřová játra na cibulce, rýže, salát Květáková A (01)

	Šetřící dieta	Zeleninové rizoto se sýrem, salát A (07)
20.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mrkvovocelový krém A (01, 07, 09) Hovězí na leču, rýže, kompot A (01) Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvovocelový krém, Hovězí na leču, rýže, kompot A (09) Mrkvovocelový krém A (01, 07, 09) Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem, kompot A (01, 03, 07)
21.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Selská A (01, 09) Sekaný máslový řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřové kostky na kmíně, brambory, salát Rýžová Vepřové suflé, brambory, salát A (01, 03)
22.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová kýta, česneková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramboráky, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová kýta na česneku, brambory, salát A (09) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová kýta, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z ovesných vloček A (01) Mexické fazole (bez masa), chléb A (01) Zapečený vepřový plátek se smetanou, brambory, okurek A (01, 07) Pol. Fazolová, Přírodní vepřový řízek, brambory, okurek A (09) Vločková A (01) Gratinovaný vepřový plátek, brambory, salát A (01)
26.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková s kapáním A (01, 03) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Vepřové po cikánsku, rýže A (01) Pol. Pórková, Vepřové po cikánsku, rýže Pórková s kapáním A (01, 03) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)
27.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hrachová A (01) Bramborové noky ve špenátu s anglickou slaninou A (01, 03, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Hrachová, Zeleninové rizoto, salát Hráškový krém A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
28.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Italská s těstovinou A (01) Holandský řízek, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s rybím filetem, pečivo A (01, 04) Pol. Rajska, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Rajská A (01) Rybí filé se sýrem, brambory, salát A (04, 07)
29.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Hovězí na hořčici a smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 10) Záhorácký závitek, brambory, ovoce A (01) Pol. Kuřecí, Záhorácký závitek, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši