

Jídelníček na Červenec 2013

1.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Krupicová s vejci Fazolový guláš, chléb Selská omelety se sýrem a šunkou, brambory, salát Fazolový guláš, chléb Krupicová s vejci Kuřecí na pórku, rýže
2.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Kvěťáková Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík Pikantní masová směs, rýže Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík Kvěťáková Vepřový plátek, špenát, brambory
3.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Lívance s marmeládou Kuřecí plátek na žampionech, rýže Kuřecí plátek na žampionech, rýže Gulášová Piškot s ovocem
4.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Čočková s kapáním Sekaná pečeně, brambory, salát Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Sekaná pečeně, brambory, salát Čočková s kapáním Dietní sekaná, brambory, salát
8.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno na leču, rýže Lívance s marmeládou Kuřecí stehno na leču, rýže Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
9.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Houbová Dušená vepřová játra, rýže Vepřové po štýrsku, tmavé pečivo Dušená vepřová játra, rýže Bramborová Přírodní kuřecí plátek, rýže
10.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kuřecí s nudlemi Nudle s mákem, kompot Uzené maso, brambory, okurek Uzené maso, brambory, okurek Kuřecí s nudlemi Rýžový nákyp s ovocem
11.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Brokolicový krém s noky Smažený vepřový řízek, brambory, salát Bretaňské fazole, chléb Smažený vepřový řízek, brambory, salát Brokolicový krém s noky Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
12.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory Kuře na paprice, knedlík Hovězí s drobením Hovězí roštěná, dietní knedlík
15.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Boloňské špagety sypané sýrem Kapustový karbenátek, brambory, salát Boloňské špagety sypané sýrem

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Cibulová s bramborem Zapečené těstoviny se šunkou, salát
16.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Jemná sýrová s houskou Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Špekové knedlíky, špenát Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Jemná sýrová s opečenou houskou Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
17.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hrachová s uzeným masem Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Srbské žebírko, rýže Srbské žebírko, rýže Hrachová s uzeným masem Tvarohové knedlíky s ovocem
18.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao Rajská s rýží Smažený květák, brambory, salát Sekaná pečeně, brambory, salát Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory, salát Rajská s rýží Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory, salát
19.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zeměle, čaj Hovězí s játrovými knedlíčky Vepřová pečeně, zelí, knedlík Čevabčiči s cibulí, brambory, obloha Vepřová pečeně, zelí, knedlík Hovězí s těstovinou Dušené vepř. maso, kedlubnové zelí, knedlík
22.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného syra, čaj Koprová s bramborem Vepřové rizoto sypané sýrem, salát Rýžový nákyp s ovocem Vepřové rizoto sypané sýrem, salát Koprová s bramborem Rizoto z kuřecího masa a zeleniny
23.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Uzené maso v bramboráku, brambory, okurek Chalupářská míchanice, rýže Uzené v bramboráku, brambory, okurek Z vaječné jíšky Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
24.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Kapustová s uzeným masem Buchty s tvarohem Kuřecí plátek na zelenině, brambory Kuřecí plátek na zelenině, brambory Kapustová s uzeným masem Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
25.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, pudíng, kakao Fazolová Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát Zeleninová Pečené rybí filé na pórku, brambory
26.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zeměle, čaj Hovězí s nudlemi Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík Hovězí s nudlemi masové koule v rajské omáčce, knedlík
29.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z taveného syra, čaj Česneková Kotlíkový guláš, chléb Halušky se slaninou a zelím Kotlíkový guláš, chléb

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Vločková Vepřové maso na pórku, rýže
30.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vejce, rajče, čaj Zelná s párkem Asijská kuřecí pánev, rýže Jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory Asijská kuřecí pánev, rýže Zelná s bramborem kuřecí na zelenině, rýže
31.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží Ovocný koláč Hovězí roštěná na leču, rýže Hovězí roštěná na leču, rýže Hovězí s masovou rýží Žemlovka s jablky

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši