

Jídelníček na Červenec 2012

2.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Krupicová s vejci Bramborový guláš, chléb Thajské nudle s kuřecím masem Bramborový guláš, chléb Krupicová s vejci Vepřové maso na pórku, rýže
3.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Vločková Vepřová pečeně, kapusta, brambory Bulharská vepřová směs s vepřovými játry, rýže Vepřová pečeně, kapusta, brambory Vločková Kuřecí plátek na zelenině, brambory
4.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tmavý chléb, masová pomazánka, malinový čaj Gulášová Lívance s marmeládou Kuřecí roláda, brambory, okurkový salát Kuřecí roláda, brambory, okurková salát Masová-krémová Rýžový nákyp s ovocem
5.7. čtvrtek	Státní svátek!	
6.7. pátek	Státní svátek!	
9.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z tuňáka, jablkový čaj Bramborová Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Bramborová Masové nudličky na zelenině, brambory
10.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, šípkový čaj Hrstková Pečené kuřecí stehno, rýže, hlávkový salát Řecký guláš se zelenými fazolkami, žitné pečivo Pečené kuřecí stehno, rýže, hlávkový salát Zeleninová Pečené kuřecí stehno, rýže, hlávkový salát
11.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, borůvkový čaj Hovězí-krémová Žemlovka s jablky a tvarohem Bratislavská pečeně, těstoviny Bratislavská pečeně, těstoviny Hovězí. krémová Žemlovka s jablky
12.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Sekaná pečeně, brambory, tomatový salát Vepřové na pórku, rýže Sekaná pečeně, brambory, tomatový salát Rajská s kapáním Dietní sekaná, brambory, míchaný dietní salát
13.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj s granátovým jablkem Hovězí s drobením Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík Zapečené brambory s masem, zelný salát Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík Hovězí s drobením Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík
16.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová Asijská kuřecí pánev, rýže Koprová omáčka, vejce, brambory Asijská kuřecí pánev, rýže Zeleninová Mexický kuřecí plátek, rýže
17.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Z vaječné jíšky Smažený květák, brambory, okurkový salát Vepřenky s cibulí, brambory, okurkový salát Květákový nákyp s masem, brambory, dia salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Z vaječné jíšky Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, okurkový salát
18.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Čočková s uzeným masem Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Hovězí roštěná, rýže Hovězí roštěná, rýže Z jarní zeleniny Tvarohové knedlíky s ovocem
19.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Houbová Kuřecí plátek v těstíčku, brambory, míchaný salát Vaječná omeleta se sýrem a hráškem, brambory, zelný salát Kuřecí plátek v těstíčku, brambory, míchaný salát Vločková Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
20.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí-nudlová Masová koule v rajské omáčce, knedlík Vepřové ražničí, brambory, obloha Masové koule v rajské omáčce, knedlík Kuřecí-nudlová Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík
23.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drožděná s krutony Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Zapečené tvarohové palačinky Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Drožděná s krutony Rizoto s masem a zeleninou, salát
24.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicový krém s kapáním Vepřový závitok, brambory, zelný salát Dušená vepřová játra, rýže, zelný salát Vepřový závitok, brambory, zelný salát Brokolicová Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
25.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí s masem a nudlemi Tát s letním ovocem Kotlety po venkovsku, rýže Kotlety po venkovsku, rýže Kuřecí s masem a nudlemi Piškot s ovocem
26.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková s vejcem Smažený vepřový řízek, brambory, hlávkový salát Kuře po madricku, pečivo Kuře po madricku, pečivo Pórková s vejci Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
27.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš, knedlík Selská pečeně, brambory, zelný salát Vepřový guláš, knedlík Hovězí s těstovinou Vepřové maso na divoko, dietní knedlík
30.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kvěťáková Cikánská pečeně, rýže Nudle s mákem, kompot Cikánská pečeně, rýže Kvěťáková Vepřové na rajčatech, rýže
31.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Jemná sýrová Dušený špenát, vejce, brambory Rybí filé na zelenině, brambory Dušený špenát, vejce, brambory Jemná sýrová Dušený špenát, vejce, brambory

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši