

## Jídelníček na Červen 2026

1.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Brokolicová polévka (01, 07) Kuře na paprice, těstoviny, kompot (01, 07, 10) Uzená pečeně, šumajstr (fazole, kroupy), kompot (01) Pol. brokolicová blp, uzené maso, šumajstr blp, kompot Brokolicová polévka, Kuřecí ragů, těstoviny, kompot (01, 07)
2.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07) Italská polévka (01) Pečený tuňák, brambory, salát (04, 07) Krůtí na pórku, kuskus, salát (01) Pol. rajská blp, blp pečený tuňák, brambory, salát (04) Rajská polévka, Dietní krůtí na pórku, kuskus, salát (01)
3.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Polévka z barevných fazolí (01, 09) Zbojnický skřivan, rýže (01, 03) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (01) Pol. z barevných fazolí blp, blp vepřový závitok, rýže Vločková polévka, Dietní vepřový závitok, rýže (01, 03)
4.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Houbová polévka bílá (01, 07, 10) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 07) Obědový salát s hermelínem a brusinkami, pečivo (01, 07) Pol. zeleninová blp, blp vepřový řízek, brambory, salát (09) Zeleninová polévka, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát (07)
5.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska (01, 07) Drůbeží vývar s drobením (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Plněná rajčata, brambory, ovoce (07) Pol. Drůbeží vývar, blp segedínský guláš, blp knedlík, ovoce (09) Drůbeží vývar s drobením, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 09)
8.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Bramborová polévka (01, 09) Fazole v tomatech, chléb (01) Marinovaná kotleta, nivový přeliv, brambory, kompot (01, 07) Pol. brambor. , marinovaná kotleta, mrkev s hráškem, brambory (09) Bramborová polévka, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (01, 09)
9.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Kapustová polévka (01) Kuřecí roláda, rýže, salát (01) Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (01, 03, 07) Pol. kapustová blp, blp kuřecí roláda, rýže, salát Špenátová polévka, Dietní kuřecí roláda, rýže, salát (01)
10.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Fankfurtská polévka s párkem (01, 07) Hovězí tokáň, těstoviny, kompot (01) Krupičná kaše s kakaem, kompot (01, 07) Pol. česnková, blp hovězí tokáň, blp těstoviny, kompot Dietní frankfurtská polévka, Krupičná kaše s kakaem, kompot (01, 07)
11.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko (01, 03, 07) Celerová polévka s kroupami (01, 09) Maďarský mletý řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát z červené řepy a jablky, pečivo (01) Pol. celerová blp, maďarský mletý řízek blp, brambory, salát (09) Celerová polévka, Pečený karbanátek dietní, bramborová kaše, salát (01, 09)
12.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík (01, 03, 07) Restovaná vepřová játra, brambory Pol. hovězí, blp vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík (09) Hovězí vývar s nudlemi, Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík (01, 03, 07)
15.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Krupicová polévka s vejci (01, 03, 09) Rybí filé na zelenině, brambory, kompot (04, 07, 09) Krůtí na slanině, rýže, kompot (01) Pol. pohanková, blp rybí filé na zelenině, brambory, kompot (04) Krupicová polévka s vejci, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory, kompot (01, 03, 09)
16.6. úterý	Svačina Polévka	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Hrstková polévka (01, 09)

	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01)
	Jídlo 2	Trhané vepřové maso, brambory, dresing (03)
	BLP dieta	Pol. hrášková, pečené kuřecí stehno, rýže, salát
	Šetřící dieta	Hráškový krém dietní polévka, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01)
17.6. středa	Svačina	Podmáslový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Pórková polévka (01)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory (01)
	Jídlo 2	Buchty s tvarohem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. pórková, vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory
	Šetřící dieta	Pórková polévka, Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory (01)
18.6. čtvrtek	Svačina	Makový moták, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Kulajda (01, 07)
	Jídlo 1	Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10)
	Jídlo 2	Šopský salát, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. masová s bramborem, rýžová kaše s kakaem, kompot
	Šetřící dieta	Koprová polévka, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
19.6. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Slepičí vývar s písmenkami (01, 09)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10)
	Jídlo 2	Zeleninové lečo s klobásou, chléb (01, 03)
	BLP dieta	Pol. slepičí, vepřová pečeně, kysané zelí, blp knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Drůbeží vývar s těstovinou, Dietní svíčková pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
22.6. pondělí	Svačina	Žitný chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Hráškový krém s krutony (01, 07)
	Jídlo 1	Čočka po srbsku, vejce na tvrdo, chléb (01, 03)
	Jídlo 2	Vepřové po cigánsku, rýže, kompot (01)
	BLP dieta	Pol. celerovomrkvový krém, vepřové po cikánsku, rýže, kompot (09)
	Šetřící dieta	Celerovomrkvový krém polévka, Vepřová pečeně na kmíně, rýže, kompot (01, 09)
23.6. úterý	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Šunkofleky, okurek (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Rozsypaný kuřecí špíz, brambory, salát
	BLP dieta	Pol. jáhlová se zeleninou, rozsypaný kuřecí špíz, bramb. , salát (09)
	Šetřící dieta	Jáhlová se zeleninou polévka, Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát (01, 03, 09)
24.6. středa	Svačina	Podmáslový chléb, lahůdková pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Minestrone (09)
	Jídlo 1	Hovězí po štěpánsku, rýže, kompot (01, 03)
	Jídlo 2	Dukátové buchtičky s krémem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. rajská blp, blp hovězí na hořčici, rýže, kompot (10)
	Šetřící dieta	Rajská polévka, Dietní pečené hovězí štěpánská, rýže, kompot (01, 03)
25.6. čtvrtek	Svačina	Píškot s ovocem, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Rybí polévka (01, 04, 07, 09)
	Jídlo 1	Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím masem (01, 03)
	BLP dieta	Pol. rybí, blp těstovinový salát s kuřecím masem (04)
	Šetřící dieta	Rybí polévka, Dietní vepřové suflé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07)
26.6. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Plněný paprikový lusk, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapečená pohanka se zelím a uzeným masem, ovoce (03)
	BLP dieta	Pol. hovězí s rýží, zapeč. pohanka se zelím a uz. masem, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s rýží Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, , ovoce (01, 03, 07, 09)
29.6. pondělí	Svačina	Rohlík, tuňáková pomazánka, mléko (01, 04, 07)
	Polévka	Zeleninová polévka s jáhly (09)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky ve špenatovosmetanové omáčce, těstoviny (01, 07)
	Jídlo 2	Vepřový plátek, brambory, kompot (01)
	BLP dieta	Pol. zeleninová s jáhly, blp vepřový plátek, brambory, kompot (09)
	Šetřící dieta	Zeleninová polévka s jáhly, Dietní vepřový plátek, brambory, kompot (07, 09)
30.6. úterý	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Droždová polévka (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřové na majoránce, rýže, salát
	Jídlo 2	Smažené žampiony, brambory, dresing (01, 03, 07)
	BLP dieta	Květáková polévka, vepřové na majoránce, rýže, salát
	Šetřící dieta	Květáková polévka Vepřové v mrkvi, brambory, salát (01)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši