

Jídelníček na Červen 2022

1.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Frankfurtská A (01) Vepřové kostky v kapustě, brambory A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřové v kapustě blp, brambory Dietní frankfurtská A (01) Vepřové v brokolici, brambory A (01)
2.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami A (01, 09) Myslivecká masová směs, brambory A (01) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Myslivecká masová směs blp, brambory A (09) Zeleninová A (01, 09) Vepřové na kmíně, brambory A (01)
3.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Debrecínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Lečo s klobásou, chléb, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí s rýží, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Dietní debrecínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Cizrnová A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Vepřové kostky na pórku, rýže, kompot A (01) Pol. Cizrnová blp, Vepřové kostky na pórku, rýže, kompot A (09) Vločková A (01) Vepřové kostky na pórku, rýže, kompot A (01)
7.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Selská vepřová pečeně, šťouchané brambory, salát A (01) Italská rajčatová omáčka, těstoviny, sýr A (01, 07) Pol. Kmínová, Selská vepřová pečeně, šťouchané brambory, salát A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně po italsku, těstoviny A (01)
8.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Krůtí na kari, těstoviny, kompot A (01, 07) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Česneková, Krůtí na kari blp, blp těstoviny, kompot A (09) Rybí A (04, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
9.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07, 09) Maďarský sekaný řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 07) Pol. Ragú blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Ragú A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
10.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová kýta na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Halušky se žampiony a smetanou, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce a (09) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Bramborová A (01, 09) Kung-pao, rýže Kuřecí prso na medu, grilovaná zelenina A (01) Pol. Bramborová, Kung-pao, rýže A (09) Bramborová A (01, 09) Kuřecí rizoto se sýrem A (07)
14.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Čočková A (01, 09) Zapečené rybí filé s bramborami a zeleninou A (03, 04, 07) Bulgureto s hovězím masem, salát A (01) Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno na zelenině, brambory A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01) Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory A (04, 09)
15.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Vepřové na slanině, rýže, salát A (01) Nudle s mákem, kompot A (01, 07) Pol. Mrkvový krém blp, blp těstoviny s mákem, kompot Koprová A (01, 07) Nudle se strouhankou, kompot A (01, 07)
16.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Vepřový řízek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01) Pol. Brokolicová, Přírodní vepřový řízek, brambory s pažitkou, salát Brokolicová A (01) Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (01)
17.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vaječná omeleta, brambory, salát, ovoce A (03) Pol. Hovězí, Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
20.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Kvěťáková s bramborem A (01) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Marinovaná krkovička, karamelizovaná cibulka, brambory A (01) Pol. Květáková, Marinovaná krkovička s cibulkou, brambory Kvěťáková s bramborem A (01) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
21.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Restovaná vepřová játra, brambory, okurka A (01) Pol. Drůbková, Restovaná vepřová játra, brambory, okurka A (09) Drůbeží vývar se zeleninou A (09) Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát A (01, 03, 07)
22.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Hrachová A (01) Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambory A (01) Žemlovka s jablky A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Kuřecí plátek, mrkev s hráškem blp, brambory Rýžová Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambory A (01)
23.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí tokáň, rýže, kompot A (01) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Jáhlová, Krůtí tokáň blp, rýže, kompot Jáhlová Krůtí ragú, rýže, kompot A (01)
24.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Zapečená pohanka s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce (03) Pol. Kuřecí, Pohanka s uzeným masem a kysaným zelím A (09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
27.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Masový krém A (01, 09) Chilli con carne s krůtím masem, chléb A (01) Řecké špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou A (01) Pol. Masový krém blp, Krůtí chilli con carne, rýžový chléb A (09) Dietní masový krém A (01, 09) Piškotová bublanina s ovocem A (01, 03, 07)
28.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Vepřové na kmíně, těstoviny A (01) Pol. Rajská, Vepřové na kmíně blp, blp těstoviny, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
29.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Z barevných luštěnin A (01, 09) Vepřové po znojemsku, rýže A (01) Buchty s povidly A (01, 03, 07) Pol. z barevných luštěnin blp, Vepřové po znojemsku blp, rýže A (09) Hráškový krém A (01) Dietní pražská pečeně, rýže A (01)
30.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nevaří se Celerová A (09) Zahradnická sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03) Těstovinový salát se zeleninou A (01, 07, 10) Pol. Celerová, Těstovinový salát se zeleninou blp A (09) Celerová A (09) Dietní zahradnická sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši