

Jídelníček na Červen 2013

3.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Krupicová s vejci Bramborový guláš, chléb Pikantní kuřecí směs, těstoviny Bramborový guláš, chléb Krupicová s vejci Kuřecí na pórku, rýže
4.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj Čočková Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Kuřecí játra Kung-pao, rýže Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Vločková Dušené maso, dušená zelenina, brambory
5.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží Šulánky s mákem, bílá káva Vepřový závitok, rýže, salát Vepřový závitok, rýže, salát Hovězí s masovou rýží Žemlovka s jablky
6.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Termix, loupáček, kakao Koprová s bramborem Mleté řízečky s nivou, bramborová kaše, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Mleté řízečky s nivou, bramborová kaše, salát Koprová s bramborem Dietní sekaná, brambory, salát
7.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce Kuřecí prsa se sýrem a šlehačkou, brambory, ovoce Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
10.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Bramborová s houbami Srbské rizoto sypané sýrem, salát Hornácký guláš, pečivo Srbské rizoto sypané sýrem, salát Bramborová s houbami Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, salát
11.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory, jogurt Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Z vaječné jíšky Dušené vepřové maso, špenát, brambory, jogurt
12.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hrachová s uzeným masem Povidlové buchty, kakao Uzené maso, bramborová kaše, salát Uzené maso, bramborová kaše, salát Pórková Piškot s ovocem
13.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Rajská s těstovinovou rýží Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Treska po katalánsku, brambory Zahradnická sekaná, brambory, salát Rajská s těstovinovou rýží Pečená sekaná, brambory, salát
14.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Debrecinský guláš, knedlík, ovoce Čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek Debrecinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí se zeleninou a těstovinou

	Šetřící dieta	Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce
17.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Hrstková Boloňské špagety sypané sýrem Žemlovka s jablky a tvarohem Boloňské špagety sypané sýrem Zeleninová Vepřové na rajčatech, těstoviny
18.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Vločková Smažený květák, brambory, salát vepřový plátek, anglický hrášek, brambory Smažený květák, brambory, salát Vločková Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory
19.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí - krémová Hanácký koláč, kakao Hovězí roštěná, rýže Hovězí roštěná, rýže Hovězí-masová Nudlový nákyp s ovocem
20.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao Pórková s vejci Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Poděbradské maso, těstoviny Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Pórková s vejci Přírodní plátek, baby mrkev, brambory
21.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s drobením Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Vaječná omeleta se sýrem a hráškem, brambory, salát Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce
24.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Cibulová se sýrovým kapáním Znojemská pečeně, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Znojemská pečeně, rýže Květáková Vepřové naceleru, rýže
25.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Zeleninová s kuskusem Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Sýrové opečenky, brambory, tatarka Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Zeleninová s kuskusem Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
26.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Gulášová Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Hovězí s těstovinou Tvarohové knedlíky s ovocem
27.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Brokolicový krém s kapáním Smažené rybí filé, brambory, salát, ovoce Špekové knedlíky, špenát, ovoce Smažené rybí filé, brambory, salát, ovoce Brokolicový krém s kapáním Pečené rybí filé na pórků, brambory, ovoce
28.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj Hovězí s těstovinou Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlí Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík Hovězí s těstovinou

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši