

Jídelníček na Květen 2026

4.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, tavený sýr, čaj (01, 07) Květáková (01, 07) Srbské rizoto s vepřovým masem, sýrem, okurek (07) Těstoviny se zelím a uzeným masem (01) Pol. Květáková blp. Srbské rizoto s vepřovým masem, salát Květáková polévka, Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát (07)
5.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Krkonošská (01, 07, 09) Přírodní kuřecí plátek, brambory s cibulkou, salát (07) Krůtí pilaf s bulgurem, salát (01) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí plátek, brambory s cibulkou, salát Zeleninová polévka, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát
6.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, vaječná pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Halásie (01, 04, 09) Námořnické maso, rýže, kompot (01, 03) Ovesná kaše s kakaem. kompot (01, 07) Pol. Halásie blp. Rýžová blp. kaše, kompot Dietní Gulášová polévka, Ovesná kaše s kakaem. kompot (01, 07)
7.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Mramorová buchtka, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, ovoce (01, 03, 04, 07) Luštěninový salát s anglickou slaninou, pečivo, ovoce (01) Pol. cizrnová blp, smažené rybí filé blp, brambory, salát, ovoce (04) Vločková polévka, Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát, ovoce (01, 04, 07)
11.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Kmínová polévka s mlhovinou (03) Párek s červenou čočkou, chléb, okurek (01) Bakoňská kotleta, (smetana, cibule, žamp. ,slanina), brambory (01, 07) Pol. rýžová, blp vepř. pečeně, blp mrkev s hráškem, brambory Rýžová polévka, Vepřová pečeně, duš. mrkev s hráškem, brambory (01)
12.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07, 10) Drůbková polévka (01, 09) Kung-pao, rýže (01, 06) Uzená pečeně, brambory, okurek (07) Pol. drůbková blp, blp kung-pao, rýže Drůbeží vývar s těstovinou polévka, Kuřecí kostky v brokolici, rýže (01)
13.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Zeleninová polévka s pohankou (07, 09) Krůtí perkelt, těstoviny, salát (01, 07) Rýžový nákyp s ovocem (01, 07) Pol. zeleninová blp, blp krůtí ragú, blp těstoviny, salát Zeleninová polévka s pohankou, Dietní krůtí ragú, těstoviny, salát (01, 09)
14.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jablečný šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Luštěninová polévka (01, 09) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10) Obědový salát s tuňákem a baby špenátm, pečivo (01, 04) Pol. pohanková, vepřový plátek na kmíně, brambory, salát (09) Pohanková polévka, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (07, 09)
15.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s mrkvovými nočky (01, 03, 09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Drůbeží játra na cibulce, rýže, ovoce (01) Pol. hovězí, blp drůbeží játra na cibulce, rýže, ovoce (09) Hovězí vývar s mrkvovými nočky, Hovězí vařené, dušený špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 09)
18.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07) Celeromrkvový krém (01, 09) Chilli con carne, chléb (01) Houbové rizoto se sýrem, kompot (07) Pol. celeromrkvový krém blp, blp houbové rizoto, kompot (09) Dietní celeromrkvový krém, Zeleninové rizoto se sýrem, kompot (01, 07, 09)
19.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07) Rajská polévka s těstovinou (01) Rybí filé na zelenině, brambory, salát (04, 07) Poděbradské vepřové maso, těstoviny, salát (01, 07) Pol. rajská, rybí filé na kořenové zelenině blp, brambory, salát (04, 09) Rajská polévka s těstovinou, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory, salát (01, 04, 07, 09)
20.5. středa	Svačina Polévka	Rohlík, šunková pěna, čaj (01, 07) Čočková polévka (01, 09)

	Jídlo 1	Rozsypaný španělský ptáček, rýže, kompot (01, 03)
	Jídlo 2	Jablečný závin (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. čočková blp, blp rozsypaný ptáček, rýže, kompot
	Šetřící dieta	Krupicová polévka, Dietní pražská pečeně, rýže, kompot (01, 03)
21.5. čtvrtek	Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Francouzská polévka (01, 09)
	Jídlo 1	Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s grilovanými křídly, pečivo (01)
	BLP dieta	Pol. brokolicev blp, grilovaná kuřecí křídla, brambory, salát
	Šetřící dieta	Brokolicev polévka, Dietní masový karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
22.5. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi (01, 09)
	Jídlo 1	Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vaječná omeleta se šunkou, brambory, salát, ovoce (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. drůbeží vývar, frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Drůbeží vývar s nudlemi, Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 07, 09)
25.5. pondělí	Svačina	Královský chléb, pomazánkové máslo, čaj (01, 07)
	Polévka	Polévka z ovesných vloček (01, 09)
	Jídlo 1	Bramborový guláš, chléb (01)
	Jídlo 2	Vejce na tvrdo, fazolové lusky na smetaně, brambory (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. mrkvový krém, vepř. plátek, fazol. lusky na slanině, bramb.
	Šetřící dieta	Polévka z ovesných vloček, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01)
26.5. úterý	Svačina	Finský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)
	Polévka	Česneková bílá polévka (01)
	Jídlo 1	Zapečené boloňské těstoviny, kompot (01)
	Jídlo 2	Krůtí na celeru, brambory, kompot (01, 09)
	BLP dieta	Pol. česneková, zapečené boloňské těstoviny (rýžové), kompot
	Šetřící dieta	Celerová polévka, Dietní zapečené boloňské těstoviny, kompot (01, 09)
27.5. středa	Svačina	Kmínový chléb, droždová pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Gulášová polévka (01)
	Jídlo 1	Hovězí po Burgunsku, brambory, salát (01, 09)
	Jídlo 2	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. gulášová, hovězí po burgundsku, brambory, salát
	Šetřící dieta	Dietní gulášová polévka, Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (01, 03, 07)
28.5. čtvrtek	Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Hrachová polévka (01, 09)
	Jídlo 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Mrkvový salát s rukolou a balkánským sýrem, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. hrachová, smaž. kuřecí řízek, šťouchané brambory, salát
	Šetřící dieta	Hráškový krém polévka, Dietní přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07)
29.5. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s hráškem a rýží (09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, zelí, knedlík (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zeleninový nákyp se sýrem, brambory, salát (03, 07, 09)
	BLP dieta	Po. hovězí vývar, vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce
	Šetřící dieta	Hovězí vývar s rýží, Dietní vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši