

Jídelníček na Květen 2013

2.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Čočková s kapáním Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Rybí ragú, pečivo Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Zeleninová Sekaná pečeně, brambory, salát
3.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Pikantní masová směs, rýže, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
6.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Uzená s kroupami a bramborem Hrachové pyré, uzené maso, chléb, okurek Povidlové taštičky sypané mákem Hrachové pyré, uzené maso, chléb, okurek Bramborová Zapečené těstoviny se šunkou, salát
7.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Pórková s vejcem Kuřecí nugetky v sýrové omáčce, špecle Vepřové na pórku, rýže Kuřecí nugetky v sýrové omáčce, špecle Pórková s vejcem Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
9.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Zeleninová se sýrovými noky Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát Květák na mozeček, brambory, salát Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát Zeleninová se sýrovými noky Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
10.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Dušené vepřové játra na slanině, rýže, salát, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
13.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z taveného sýra, čaj Hrstková Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny Vepřové po štyrsku, tmavé pečivo Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny Vločková Vepřové maso na rajčatech, těstoviny
14.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt Kapustový karbenátek, brambory, salát, jogurt Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt Z vaječné jíšky Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt
15.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Gulášová Buchty s tvarohem, bílá káva Spišské plátky s klobásou, pažitkové brambory Spišské plátky s klobásou, pažitkové brambory Hovězí s těstovinou Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
16.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, mléko Rajská s těstovinovou rýží Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát Zapečená brokolice s masem, brambory Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinovou rýží Máslový karbenátek, brambory, salát
17.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš, knedlík, ovoce Kuřecí kousky se špenátem, gnocchi, ovoce Vepřový guláš, knedlík, ovoce Hovězí s kapáním Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
20.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Zelná s bramborem Cikánská pečeně, rýže Čokoládovo-mramorová kaše s čokoládou, kompot Cikánská pečeně, rýže Zelná s bramborem Vepřové na celeru, rýže
21.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, kapusta, brambory Pizza se šunkou a žampiony sypaná sýrem Vepřová pečeně, kapusta, brambory Krupicová s vejci Vepřové maso dušené, špenát, brambory
22.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Fazolová s uzeným masem Dukátové buchtičky s krémem Kuřecí stehno na smetaně se zelenými fazolkami, rýže Kuřecí stehno na smetaně se zelenými fazolkami, rýže Fazolová s uzeným masem Rýžový nákyp s ovocem
23.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Kvěťáková Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Srbské rizoto sypané sýrem, salát Holandský sekaný řízek, brambory, salát Kvěťáková Pečený karbenátek, brambory, salát
24.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s rýží a hráškem Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Thajské nudle s kuřecím masem Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s rýží a hráškem Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
27.5. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Cibulová s bramborem Kung-pao z vepřového masa, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Kung-pao z vepřového masa, rýže Vločková Vepřové maso na pórku, brambory
28.5. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Hovězí se sýrovými noky Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory Chalupářská míchanice, rýže Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory Zeleninová Hovězí roštěná, rýže
29.5. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Lívance s marmeládou Uzené maso, bramborová kaše, salát Uzené maso, bramborová kaše, salát Slepičí s nudlemi Piškot s ovocem
30.5. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohový šáteček, kakao Brokolicový krém s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Kotlíkový guláš, pečivo Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicový krém s kapáním Pečené rybí filé na zelenině, brambory
31.5. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Slepičí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Vepřová pečeně na medu a pomerančích, brambory, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Slepičí s nudlemi Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši