

## Jídelníček na Květen 2011

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.5. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj<br>Z vaječné jíšky<br>Fazolev guláš, chléb<br>Smažené langoše s kečupem a sýrem<br>Zapečené těstoviny s uzeným masem, míchaný salát<br>Z vaječné jíšky<br>Kuřecí nudličky na pórku, rýže                                                  |
| 3.5. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, citronový čaj<br>Selská s těstovinou<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík<br>Dušená vepřová játra na cibulce, rýže, rajčatový salát<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík<br>Selská s těstovinou<br>Vepřový plátek, dušená zeleina, brambory |
| 4.5. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj<br>Hovězí-křemová<br>Ovocné knedlíky sypané tvarohem<br>Bratislavské plecko, těstoviny<br>Bratislavské plecko, těstoviny<br>Zeleninová s bramborem<br>Jogurtové knedlíky s ovocem                                                                   |
| 5.5. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, pudink s ovocem, kakao<br>Čočková s kapáním<br>Smažený karbenátek, bramborová kaše, hlávkový salát<br>Zeleninové lečo s uzeninou, chléb<br>Pečený karbenátek se sýrem, brambory, hlávkový salát<br>Bramborová<br>Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát                    |
| 6.5. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, zelený čaj<br>Hovězí s těstovinou<br>Kuře na paprice, knedlík, ovoce<br>Rýžový nákyp s ovocem, ovoce<br>Kuře na paprice, knedlík, ovoce<br>Hovězí s těstovinou<br>Kuře na zelenině, dietní knedlík, ovoce                                                          |
| 9.5. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z tuňáka, černý čaj s medem<br>Jarní zeleninová<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Lívance z ovesných vloček s džemem<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Jarní zeleninová<br>Vepřové maso na rajčatech, těstoviny                                                    |
| 10.5. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, budapeštská pomazánka, jahodový čaj<br>Brokolicová s kapáním<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát<br>Horňácký guláš, chléb<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát<br>Brokolicová<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát                                              |
| 11.5. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, škvarková pomazánka, mátový čaj<br>Gulášová<br>Šulánky s mákem<br>Vepřové ražničí, brambory, salát z čínské zelí<br>Vepřové ražničí, brambory, salát z čínské zelí<br>Hovězí-křemová<br>Piškot s ovocem                                                                            |
| 12.5. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, termix, bílá káva<br>Hrachová s uzeninou<br>Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, zelný salát<br>Kuřecí játra Shang-hai, hrášková rýže<br>Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, zelný salát<br>Vločková<br>Masový nákyp, brambory, zelný salát                              |
| 13.5. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník                  | Obložená kaiser žemle, čaj<br>Hovězí s játrovou rýží<br>Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce<br>Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát<br>Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce<br>Hovězí s těstovinou                                                                                |

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Šetřící dieta                                                                             | Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 16.5. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj<br>Kvěťáková<br>Kung-pao, rýže<br>Koprová omáčka, vejce, knedlík<br>Kung-pao, rýže<br>Kvěťáková<br>Zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát                                                                                                                     |
| 17.5. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, citronový čaj<br>Krupicová s vejci<br>Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík, jogurt<br>Sekaný maslový řízek, brambory, okurkový salát, jogurt<br>Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík, jogurt<br>Krupicová s vejci<br>Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, jogurt |
| 18.5. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, šunková pěna, šípkový čaj<br>Masová s bramborem<br>Buchty s tvarohem, kakao<br>Chalupářská míchanice, rýže<br>Chalupářská míchanice, rýže<br>Brokolicová<br>Nudlový nákyp s tvarohem, kompot                                                                                                              |
| 19.5. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Piškot s ovocem, kakao<br>Rajská s rýží<br>Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát<br>Vepřové maso po štýrsku, chléb<br>Pečené rybí filé na zelenině, brambory<br>Rajská s rýží<br>Filé na pórku, brambory, mrkvový salát                                                                              |
| 20.5. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, zelený čaj<br>Hovězí se strouháním<br>Segedinský guláš, knedlík, ovoce<br>Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, ovoce<br>Segedinský guláš, knedlík, ovoce<br>Hovězí se strouháním<br>Vepřové maso dušené, rajská omáčka, dietní knedlík, ovoce                                   |
| 23.5. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj<br>Pórková s vejcem<br>Znojemská pečeně, rýže<br>Nudle s mákem, kompot<br>Znojemská pečeně, rýže<br>Pórková s vejcem<br>Vepřové na celeru, rýže                                                                                                                            |
| 24.5. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, drožděvá pomazánka, čaj s medem<br>Hrstková<br>Uzenářské ragú, pečivo<br>Zapečené těstoviny s uzeninou, míchaný salát<br>Uzenářské ragú, pečivo<br>Zeleninová s cizrnou<br>Kuřecí závitky, brambory, míchaný salát                                                                                        |
| 25.5. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, citronový čaj<br>Hovězí s masovou rýží a těstovinou<br>Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot<br>Srbské žebírko, brambory<br>Srbské žebírko, brambory<br>Hovězí s masem a těstovinou<br>Rýžový nákyp s ovocem                                                                             |
| 26.5. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, termix, bílá káva<br>Koprová s bramborem<br>Zahradnická sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky<br>Smažený karbenátek, čočkový salát, chléb<br>Zahradnická sekaná, brambory, míchaný salát<br>Bramborová<br>Dietní sekaná, brambory, míchaný salát                                             |
| 27.5. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník                  | Obložená kaiser žemle, lipový čaj<br>Kuřecí s nudlemi<br>Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce<br>Těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce<br>Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce<br>Kuřecí s nudlemi                                                                                               |

|               |                 |                                                             |
|---------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
|               | Šetřící dieta   | Vepřové maso dušené, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce |
| 30.5. pondělí | Svačina         | Chléb, rybí pomazánka, borůvkový čaj                        |
|               | Polévka         | Hovězí s droždovými noky                                    |
|               | Jídlo 1         | Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce                |
|               | Jídlo 2         | Krupičná kaše sypaná čokoládou, kompot, ovoce               |
|               | BLP dieta       | Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, ovoce              |
|               | Polévka žlučník | Hovězí s rýží                                               |
|               | Šetřící dieta   | Kuřecí rizoto se zeleninou, salát, ovoce                    |
| 31.5. úterý   | Svačina         | Chléb, mozaiková pomazánka, šípkový čaj                     |
|               | Polévka         | Čočková                                                     |
|               | Jídlo 1         | Vepřová kýta na divoko s houbami, rýže                      |
|               | Jídlo 2         | Maďarský vepřový guláš, knedlík                             |
|               | BLP dieta       | Vepřová kýta na divoko, rýže                                |
|               | Polévka žlučník | Zeleninová                                                  |
|               | Šetřící dieta   | Zapečená brokolice s masem, brambory                        |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši