

Jídelníček na Duben 2013

1.4. pondělí Velikonoční pondělí!		
2.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Drožďová s noky Bramborový guláš, chléb Kuřecí roláda, rýže, salát Bramborový guláš, chléb Z vaječné jíšky Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
3.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Kynuté knedlíky s marmeládou sypané mákem Sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše, okurek Sekaná pečeně se sýrem, brambory, okurek Masová-krémová Tvarohové knedlíky s ovocem
4.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Jarní zeleninová Kuřecí řízek na žampionech, bramborová kaše, salát Kuřecí kostky v sýrové omáčce, těstoviny Kuřecí řízek na žampionech, brambory, salát Jarní zeleninová Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
5.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s těstovinou Hovězí maso, česneková omáčka, domácí houskový knedlík, ovoce Francouzské brambory, okurek, ovoce Hovězí maso, česneková omáčka, domácí houskový knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Hovězí roštěná, rýže, ovoce
8.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, jarní pomazánka, čaj Hrachová Vepřová kýta na divoko s houbami, rýže Vločkové lívanečky s marmeládou Vepřová kýta na divoko s houbami, rýže Vločková Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory
9.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Pórková s vejci Dušená vepřová játra na slanině a cibulce, rýže, salát, jogurt Špekové knedlíky, špenát, jogurt Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát, jogurt Pórková s vejci Vepřový závitok, brambory, jogurt
10.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Boršč Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot Vepřový steak na pepři, šťouchané brambory, salát Vepřový steak na pepři, šťouchané brambory, salát Hovězí-krémová Tvarohový nudlový nákyp
11.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao Sýrová s houskou Smažená plněná treska, bramborová kaše, salát Špagety po francouzsku Smažená plněná treska, brambory, salát Sýrová s houskou Pečené rybí filé na zelenině, brambory
12.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, domácí houskový knedlík, ovoce Vepřové Ala bažant, rýže, salát, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinovou rýží Králík na divoko, dietní domácí knedlík, ovoce
15.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Cibulová s bramborem Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb Plněný zelný list, brambory, salát

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb Brokolicová Vepřové maso dušené na celeru, rýže
16.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Kvěťáková Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Pečené filé na pórku, brambory Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Kvěťáková Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
17.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Maďarská zelná Svatební koláčky, kakao Vepřové žebírko po valticku, brambory Vepřové žebírko po valticku, brambory Hovězí s masovou rýží a těstovinou Žemlovka s jablky
18.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, přibináček, kakao Fazolová Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Farmářské brambory míchané s klobásou a zelím, okurek Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Zeleninová s kuskusem Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
19.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Slepičí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, domácí houskový knedlík, ovoce Sýrový špíz, brambory, tatarka, ovoce Masové koule v rajské omáčce, domácí houskový knedlík, ovoce Slepičí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
22.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Koprová s bramborem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Kapustový karbenátek, brambory, salát Srbské rizoto sypané sýrem, salát Koprová s bramborem Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, salát
23.4. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Kung-pao, rýže Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík S krupicí a vejci Vepřové na rajčatech, těstoviny
24.4. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, škvarková pomazánka, čaj Hovězí-krémová Povidlové buchty, bílá káva Vepřové ražničí, brambory, salát Vepřové ražničí, brambory, salát Hovězí-masová Rýžový nákyp s ovocem
25.4. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Buchty s marmeládou, kakao Rajská s těstovinovou rýží Čevabčiči s cibulí, brambory, salát Smažené žampiony, brambory, tatarka Čevabčiči s cibulí, brambory, salát Rajská s kapáním Pečený karbenátek, brambory, salát
26.4. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Hamburská vepřová kýta, domácí houskový knedlík, ovoce Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory, ovoce Hamburská vepřová kýta, domácí houskový knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce
29.4. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, rybí pomazánka, čaj Hrstkova Boloňské špagety sypané sýrem Vepřové maso na pórku, rýže

	BLP dieta	Boloňské špagety sypané sýrem
	Polévka žlučník	Zeleninová
	Šetřící dieta	Vepřové maso na pórku, rýže
30.4. úterý	Svačina	Chléb, celerová pomazánka s tvarohem, čaj
	Polévka	Zeleninová s kuskusem
	Jídlo 1	Fazole na kyselo, vejce, brambory
	Jídlo 2	Bratislavské plecko, gnocchi
	BLP dieta	Fazole na kyselo, vejce, brambory
	Polévka žlučník	Bramborová
	Šetřící dieta	Kuřecí špíz, brambory, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši