

Jídelníček na Březen 2026

2.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Cibulová Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07, 09) Kuřecí směs se zeleninou, brambory Pol. Cibulová, Kuřecí směs se zeleninou, brambory Pol. Krupicová, Dietní milánské špagety sypané sýrem (01)
3.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Kedlubnová (01, 07) Pečené rybí filé na másle a citronu, brambory, salát (04, 07) Vepřová játra po mlynářsku, rýže, salát (01, 07) Po. Květáková, Pečené rybí filé, brambory, salát (04) Pol. Květáková, Pečené rybí filé na másle a citronu, brambory, salát (04, 07)
4.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Bramborová (01, 09) Vepřové po znojemsku, rýže, kompot (01, 03) Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřové po znojemsku, rýže, kompot (09) Pol. Bramborová, Vepřové pečené na kmíně, rýže, kompot (09)
5.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Máslový croissant, ochucené mléko (01, 03, 07) Čočková (01, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10) Obědový salát z červené řepy s jablky, pečivo (01) Pol. Čočková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát (09) Pol. Vločková, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 09)
6.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Sýrová omáčka, barevné těstoviny (01, 07) Pol. Hovězí, Sebedinský guláš, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
9.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Česnečka (09) Párek, fazole v tomatě, chléb (01) Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát (07) Pol. Česneková s bramborem, zeleninové rizoto, salát (09) Pol. Dietní gulášová, Dietní zeleninové rizoto sypané sýrem, salát (01, 07)
10.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 09) Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce se smetanou, těstoviny (01, 07) Smažené žampiony, brambory s pažitkou, dresing (01, 03, 07) Pol. Jáhlová se zeleninou, Smažené žampiony, brambory s pažitkou (09) Pol. Jáhlová se zeleninou, Dietní kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny (01, 07, 09)
11.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Hrachová (01, 09) Šunkofleky, salát (01, 03, 07) Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem. kompot (01, 07) Pol. Hrachová, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (09) Pol. Dietní hráškový krém, Dietní zapečené těstoviny s uzeninou. salát (01, 03, 07)
12.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Frankfurtská s párkem (01, 07) Pečené kuřecí stehno po provensálsku, rýže, salát (01) Obědový salát s hermelínem a brusinkami, pečivo (01, 07) Pol. zeleninová, Pečené kuřecí stehno po provensálsku, rýže, salát (09) Pol. Dietní frankfurtská, Pečené kuřecí stehno na bazalce, rýže, salát (01, 07, 09)
13.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží (09) Šefovský pajšlíček, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, ovoce (01) Pol. Drůbeží vývar, Krůtí kostky, dušená mrkev, brambory, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s hráškem a rýží, Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
16.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Rajská (01) Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, kompot (03, 04, 07) Kotleta v šouletu, chléb, okurek (01) Pol. Rajská, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory, kompot (04, 09) Pol. Rajská, Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, kompot (01, 04, 09)
17.3. úterý	Svačina Polévka	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Koprová (01, 07)

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Hovězí na leču, rýže, salát (01) Sýrové opečenky, brambory, kečup (01, 03, 07) Pol. Česneková, Hovězí na kmíně, rýže, salát (09) Pol. Dietní koprová, Hovězí na kmíně, rýže, salát (01, 07)
18.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Hrstková (01, 09) Kuřecí plátek, dušená brokolice, brambory (01, 07) Buchtíčky s krémem (01, 03, 07) Pol. Pohanková, Kuřecí plátek, dušená brokolice, brambory Pol. Pohanková, Kuřecí plátek, dušená brokolice, brambory
19.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Mrkvovocelerový krém (01, 07, 09) Pštosí vejce, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 10) Salát ala gyros s kuřecím masem, pečivo (01) Pol. Mrkvovocelerový krém, přírodní vepřový řízek, brambory, salát (09) Pol. Mrkvovocelerový krém, Dietní masové karbanátky, bramborová kaše, salát (03, 07, 09)
20.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí s droždovými nočky (01, 03, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Trhané maso, brambory, dresing (03) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kapáním, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
23.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Polévka z jarní zeleniny (09) Kuře na paprice, těstoviny (01, 07) Vepřový plátek, karamelizovaná červená cibule, brambory Pol. z jarní zeleniny, Kuřecí ragů, rýžové těstoviny (09) Polévka z jarní zeleniny, Dietní kuřecí ragů, těstoviny (01, 09)
24.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Polévka z ovesných vloček (01, 09) Řecký guláš, chléb (01) Čínské nudle s kuřecím masem (01) Pol. Brokolicová, rizoto s kuřecím masem, salát Pol. Brokolicová, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01, 07)
25.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Rybí (01, 04, 07, 09) Krůtí po indicku, kuskus se zeleninou (01, 07) Šulánky s mákem, kompot (01, 03, 07) Pol. Rybí, Šulánky s málem, kompot (04, 09) Pol. Dietní rybí, Dietní krůtí kostky na kořenové zelenině, kuskus (01, 04, 09)
26.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo (01, 07) Pol. Fazolová, Smažený kuřecí řízek, brambory, salát Pol. Fazolková, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07)
27.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09, 10) Zapečené brambory se sýrem, cibulí a smetanou, ovoce (03, 07) Pol. Slepičí vývar, Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s těstovinou, Vepřová pečeně, dietní koprová omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
30.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07) Kmínová polévka s vevci (01, 03) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (01, 03) Lasagne s kuřecím masem a špenátem (01, 03, 07) Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Pol. Kmínová s vejci, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 03, 09)
31.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07) Kvěťáková (01, 07) Mexický guláš, hrášková rýže (01) Pizza se šunkou a sýrem (01, 03, 07) Pol. Květáková, Mexický guláš, hrášková rýže Pol. Květáková, Dietní mexický guláš, hrášková rýže (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši