

Jídelníček na Březen 2013

1.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kuřecí mls s omáčkou z nivy, barevné těstoviny, ovoce Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s těstovinou Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce
4.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Bramborová Kuřecí plátek na žampionech, rýže, červená řepa Srbský guláš, pečivo Kuřecí plátek na žampionech, rýže, červená řepa Bramborová Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
5.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Fazolová s uzeninou Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Nudle sypané tvarohem, kompot Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Vločková Vepřové maso dušené, mrkev, brambory
6.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí-krémová Šulánky s mákem Záhorácký závitok, brambory Záhorácký závitok, brambory Hovězí-masová Piškot s ovocem
7.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Koprová s bramborem Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek Smažený karbenátek, brambory, salát Koprová s bramborem Pečený karbenátek, brambory, salát
8.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Vepřové ragú s brokolicí, rýže, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
11.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Uzená s bramborem a kroupami Hrachové pyré, uzené maso, chléb, okurek Sýrové opečenky, brambory, tatarka Hrachové pyré, uzené maso, chléb, okurek Pórková Přírodní kuřecí plátek, rýže
12.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Pečená krkovička na česneku, kapusta, brambory, jogurt Kuřecí játra Kung-pao, hrášková rýže, salát, jogurt Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory, jogurt Z vaječné jíšky Vepřové maso, dušený špenát, brambory, jogurt
13.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Zelná červená s uzeným masem Buchty s tvarohem, bílá káva Kotleta na zelenině, brambory Kotleta na zelenině, brambory Zeleninová s kuskusem Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
14.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Hrachová s houskou Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Vaječná omeleta se sýrem, brambory, salát Zahradnická sekaná, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Z jarní zeleniny Dietní sekaná, brambory, salát
15.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
18.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Houbová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot Cikánská pečeně, rýže Bramboračka Rizoto z kuřecího masa a zeleniny, červená řepa
19.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Francouzská s těstovinou Fazolky na kyselo, vejce, brambory Plovdivské maso, těstoviny, salát Fazolky na kyselo, vejce, brambory Francouzská s těstovinou Kuřecí plátek s broskví a sýrem
20.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Čočková s párkem Dukátové buchtičky s krémem Roštěnky na leču, rýže Roštěnky na leču, rýže Brokolicová Žemlovka s jablky
21.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Brokolicový krém s uzeným sýrem Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Bramboráky s uzeninou, salát Smažené rybí filé, brambory, salát Kvěťáková Pečené rybí filé na zelenině, brambory
22.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, knedlík, ovoce Kvěťákový nákyp, brambory, salát, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
25.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Krupicová s vejci Fazolový guláš s masem po staročesku, pečivo Bavorské vdolečky Fazolový guláš s masem po staročesku, pečivo Krupicová s vejci Rizoto s kuřecím masem a zeleninou
26.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Jemná sýrová s houskou Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Španělský ptáček, rýže, salát Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Jemná sýrová s opečenou houskou Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
27.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot Pražské psaníčko, brambory, salát Pražské psaníčko, brambory, salát Kuřecí s drobením Rýžový nákyp s ovocem
28.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, tvarohová pěna, kakao Drožděná s kapáním Vepřová pečeně, špenát, brambory Masový nákyp, brambory, salát Vepřová pečeně, špenát, brambory

Polévka žlučník	Zeleninová
Šetrčí dieta	Gratinovaný vepřový plátek, brambory

Děti mají velikonoční prázdniny!

29.3. pátek	Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj
	Polévka	Uzená s bramborem
	Jídlo 1	Uzené maso, křenová omáčka, knedlík
	Jídlo 2	Smažený květák, brambory, salát
	BLP dieta	Uzené maso, křenová omáčka, knedlík
	Polévka žlučník	Uzené s bramborem
	Šetrčí dieta	Kuřecí závitok, dietní knedlík

Děti mají velikonoční prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši