

Jídelníček na Březen 2012

1.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Hrachová s houskou Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, tomatový salát Dušená vepřová játra na cibulce, rýže, tomatový salát Vepřový plátek na žampionech, brambory, míchaný salát Brokolicová Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
2.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kuřecí mls, omáčka z nivy, barevné těstoviny, ovoce Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s játrovou rýží Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
5.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z tuňáka, jablkový čaj Bramborová se sýrem Štěpánská pečeně, rýže Srbský guláš, pečivo Štěpánská pečeně, rýže Špenátová s bramborem Vepřové maso na pórku, rýže
6.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, ovocný čaj s citronem Kmínová s houskou Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory, jogurt Čokoládové těstoviny sypané tvarohem, kompot, jogurt Vepřové maso, dušená mrkev s hráškem, brambory, jogurt Kmínová s houskou Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambory, jogurt
7.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, zelený čaj s citronem Hovězí-křemlová Lívance s marmeládou, kakao Záhorácký závitek, brambory Záhorácký závitek, brambory Hovězí se zeleninou Piškot s ovocem
8.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Hrstková Smažený karbenátek, bramborobá kaše, mrkvový salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Pečený karbenátek, brambory, mrkvový salát Vločková Pečený karbenátek, brambory, mrkvový salát
9.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Vepřové ragú s brokolicí, rýže, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí se struháním Kuře na divoko, knedlík, ovoce
12.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, malinový čaj Pórková s vejci Milánské špagety sypané sýrem Smažený květák, brambory, salát Milánské špagety sypané sýrem Pórková s vejci Zapečené brambory se šunkou, zelný salát
13.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, jahodový čaj Zeleninová s kapáním Pečená krkovička na česneku, kapusta, brambory Kuřecí játra Šang-haj, rýže, tomatový salát Vepřová pečeně, kapusta, brambory Zeleninová s cizrnou Vepřové maso dušené, špenát, brambory
14.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, borůvkový čaj Zelná s uzeným masem a paprikou Svatební koláčky, bílá káva Kotleta na zelenině, brambory Kotleta na zelenině, brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Slepičí s krupicovými noky Zapečené těstoviny s tvarohem, kompot
15.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s kapáním Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha Vepřové na pórku, rýže Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha Rajská s kapáním Masový nákyp, brambory, zelný salát
16.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí se sýrovým kapáním Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Bramboráky s uzeninou, míchaný salát, ovoce Hamburská vepřová kýta, dietní knedlík, ovoce Hovězí se sýrovým kapáním Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
19.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj z lesního ovoce Z vaječné jíšky Fazolový guláš, chléb Vepřové játra na slanině, rýže, okurkový salát Fazolový guláš, chléb Z vaječné jíšky Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
20.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj Selská s těstovinou Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínské zelí Smažený sýr, brambory, tatarka Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínské zelí, zákusek Selská s těstovinou Pečené kuřecí stehno, rýže, mandarinkový kompot
21.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, malinový čaj Kapustová s uzeninou Šulánky s mákem, kakao Kuřecí roláda se žampiony, brambory, červená řepa Kuřecí roláda se žampiony, brambory, červená řepa Zeleninová s bramborem Žemlovka s jablky
22.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Hráškový krém Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky Vepřová pečeně na medu a pomerančích, rýže Pečené rybí filé na leču, brambory Pórková Pečené rybí filé na pórku, brambory
23.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce Francouzské brambory, zelný salát, ovoce Hovězí vařené, česneková omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Hověží roštěná, dietní knedlík, ovoce
26.3. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Cibulová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, kompot Cikánská pečeně, rýže Bramborová Kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát
27.3. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce Uzená s kroupami a bramborami Dušený špenát, vejce, brambory Vařené uzené maso, bramborová kaše, hlávkový salát Dušený špenát, vejce, brambory Rajská s rýží Gratinovaný vepřový plátek, brambory
28.3. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Čočková s párkem Dukátové buchtičky s krémem Frankfurtský závitok, rýže Frankfurtská závitok, rýže

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí s nudlemi Rýžový nákyp s ovocem
29.3. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, tvarohová pěna, kakao Kvěťáková Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Horňácký guláš, chléb Srbský vepřový plátek, brambory Kvěťáková Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
30.3. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Kuřecí s nudlemi Vepřový guláš, knedlík, ovoce Kuřecí nugetky ve smetanovo-sýrové omáčce, špecle, ovoce Vepřový guláš, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši