

Jídelníček na Únor 2026

2.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Brokolicová (01, 07) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Vaječná omeleta se šunkou, brambory, salát (03) Pol. Brokolicová, Uzené maso, brambory, salát Pol. Brokolicová, Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát (01, 03, 07)
3.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Selská (01, 09) Vepřové po hanácku, brambory s pórkem (01) Špagety aglio olio (01) Pol. Česneková, Vepřové po hanácku s pórkem (09) Pol. Vločková, Vepřové pečené na hrášku, brambory (01, 09)
4.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (07) Pol. Zeleninová s pohankou, Rýžová kaše s kakaem, kompot (09) Pol. Zeleninová s pohankou, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07, 09)
5.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Čevapčiči, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem (01, 07) Pol. Fazolová, Vepřový řízek, brambory, salát (09) Pol. Krupicová, Dietní masový karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 09)
6.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s játrovými nočky (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Zapečený květák, brambory s máslem, salát (03, 07) Pol. Hovězí vývar, Hovězí zadělávané kořen. zeleninou, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kapáním, Dietní hovězí svíčková, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
9.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Pórková (01) Bramborový guláš, chléb (01) Marinované kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty (01) Pol. Pórková s bram. , Marinované kuř. prso, pohanka s rajčaty Pol. Púorková, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01)
10.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Italská s těstovinou (01) Pečené rybí filé na leču, brambory (04) Vepřový plátek, čočka se zeleninou Pol. Rajska, Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09) Pol. Rajska, Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory (01, 04, 09)
11.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Minestrone (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát (01, 03) Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát Pol. Mrkvový krém, Dietní hovězí závitky, rýže, salát (01)
12.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou, pečivo (01) Pol. Hrachová, Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, brambory, salát Po. Hrášková, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
13.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s pískem (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Krůtí na slanině, kuskus, ovoce (01) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s pískem, Vepřová pečeně, dietní dýňové zelí, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
16.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07) Uzená s kroupami (01, 09) Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (07) Pečená kuřecí směs se zeleninou a klobásou, brambory, salát (01) Pol. Uzená s bramborem, Srbské rizoto, okurek (09) Pol. Bramborová, Dietní rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, salát (01, 07, 09)
17.2. úterý	Svačina Polévka	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Cizrnová (01, 09)

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory (01) Krůtí na paprice, těstoviny (01, 07) Pol. Cizrnová, Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory (09) Pol. S krupicovými nočky, Dietní krůtí kostky na rajčatech, těstoviny (01, 09)
18.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Žitný chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 07) Gulášová (01) Kung-pao, rýže (06) Bavorské vdolečky (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Kung-pao, rýže (06) Pol. Dietní gulášová, Piškotové kostky s krémem (01, 03, 07)
19.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Kulajda (01, 07) Závitky z mletého masa, rýže, salát (01, 03) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo (01, 03) Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně na kmíně, rýže, salát (09) Pol. Koprová, Dietní závitky z mletého masa, rýže, salát (01, 03, 07)
20.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, dressing, ovoce (01, 03, 07, 10) Pol. Hovězí s rýží, Vepřová pečeně, rajslá omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřová pečeně, dietní rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
23.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Chilli con carne, chléb (01) Grilovaná kotleta, niivový přeliv, opečené brambory (07) Pol. Česneková, Grilovaná kotleta, restované fazolky, opečené brambory (09) Pol. Krupicová s vejci, Vepřové dietní ragů, brambory (01, 03)
24.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Z barevných luštěnin (01, 09) Francouzské brambory, salát (03, 07) Bramborové noky se špenátem a anglickou slaninou (01, 07) Pol. Z červené čočky, bramborové noky se špenátem a anglickou slaninou Pol. Z červené čočky, Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát (01, 03, 07)
25.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Drůbková (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01) Nudle s tvarohem, kompot (01, 07) Pol. Kuřecí vývar se zeleninou, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (09) Pol. Kuřecí vývar se zeleninou, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01, 09)
26.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Makovec, ochucené mléko (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony (01, 07) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Mrkvový salát s čerstvým sýrem a rukolou, pečivo (01, 07) Pol. Hráškový krém, smažené rybí filé, brambory, salát (04) Pol. Dietní hráškový krém, Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát (01, 04, 07)
27.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Slepičí vývar s těstovinou (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřový flamendr, bramboráčky, ovoce (01, 03, 07) Pol. Jáhlová se zeleninou, Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce (09) Pol. Jáhlová se zeleninou, Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob
14 Měkkýši