

## Jídelníček na Únor 2013

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, ovocný čaj s medem<br>Kuřecí s nudlemi<br>Hamburská vepřová kýta, knedlík<br>Bramboráky s uzeninou, salát<br>Hamburská vepřová kýta, knedlík<br>Kuřecí s nudlemi<br>Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík                                                             |
| 4.2. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka, z tuňáka, jablečný čaj<br>Bramborová<br>Fazole na kyselo, uzené maso, okurek, chléb<br>Chalupářská míchanice, rýže<br>Chalupářská míchanice, rýže<br>Bramborová<br>vepřové maso dušené na celeru, rýže                                                                        |
| 5.2. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, meruňkový čaj<br>Krupicová s vejci<br>Pečené kuřecí stehno na leču, brambory<br>Rýžový nákyp s ovocem<br>Pečené kuřecí stehno na leču, brambory<br>Krupicová s vejci<br>Pečené kuřecí stehno, brambory, salát                                               |
| 6.2. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, škvarková pomazánka, zelený čaj<br>Gulášová<br>Kynuté knedlíky s marmeládou sypané mákem<br>Vepřová pečeně, zelené fazolky s anglickou slaninou, brambory<br>Vepřová pečeně, zelené fazolky s anglickou slaninou, brambory<br>Hovězí s masem a těstovinou<br>Tvarohové knedlíky s ovocem |
| 7.2. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Šáteček s marmeládou, bílá káva<br>Kvěťáková<br>Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát<br>Vařená brokolice, sýrová omáčka, špecle<br>Přírodní vepřový řízek, brambory, salát<br>Kvěťáková<br>Přírodní vepřový řízek, brambory, salát                                                     |
| 8.2. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, jahodový čaj<br>Hovězí s játrovou rýží<br>Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce<br>Francouzské brambory, okurek, ovoce<br>Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce<br>Hovězí s těstovinou<br>Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce                                              |
| 11.2. pondělí | <b>11-15. 2. 2013 mají děti jarní prázdniny! Nevaří se!</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj<br>Hrstková<br>Špagety po milánsku s vepřovým masem sypané sýrem<br>Pizza se šunkou, žampiony a sýrem<br>Špagety po milánsku s vepřovým masem sypané sýrem<br>Brokolicová<br>Kuřecí nudličky na zelenině, rýže                                  |
| 19.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj<br>Pórková s vejci<br>Vepřový plátek na žampionech, rýže<br>Mexický guláš, hrášková rýže<br>Vepřový plátek na žampionech, rýže<br>Pórková s vejci<br>Vepřový plátek gratinovaný, brambory                                                             |
| 20.2. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Celozrnný chléb, šunková pěna, mátový čaj<br>Hovězí-křemová<br>Lívance s marmeládou, kakao<br>Bramborový guláš, chléb<br>Bramborový guláš, chléb<br>Hovězí-masová<br>Piškot s ovocem                                                                                                            |
| 21.2. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2                                                  | Piškot s ovocem, kakao<br>Rajská s těstovinovou rýží<br>Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát<br>Kuřecí nugetky ve smetono-sýrové omáčce, špecle                                                                                                                                         |

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta                                             | Pečené pštrosí vejce, brambory, salát<br>Rajská s kapáním<br>Pečený karbenátek, brambory, salát                                                                                                                                                                                                      |
| 22.2. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj<br>Hovězí s drobením<br>Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce<br>Uzené maso, bramborová kaše, salát, ovoce<br>Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce<br>Hovězí s drobením<br>Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, knedlík, ovoce                |
| 25.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, rybí pomazánka, mátový čaj<br>Hrachová<br>Vepřové maso po štýrsku, chléb<br>Nudle s mákem, kompot<br>Vepřové maso po štýrsku, chléb<br>Vločková<br>Vepřové maso na pórku, rýže                                                                                                                |
| 26.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, drožděná pomazánka, šípkový čaj<br>Z vaječné jíšky<br>Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, jogurt<br>Kuřecí játra Kung-pao, hrášková rýže, jogurt<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt<br>Z vaječné jíšky<br>Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, jogurt |
| 27.2. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, ovocný čaj s medem<br>Kapustová s uzeným masem<br>Makový závin, bílá káva<br>Kuřecí stehno po portugalsku, brambory<br>Kuřecí stehno po portugalsku, brambory<br>Zeleninová<br>Rýžový nákyp s ovocem                                                                        |
| 28.2. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Kobliha, kakao<br>Koprová s bramborem<br>Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát<br>Kotlíkový guláš, pečivo<br>Pečené rybí filé, brambory, salát<br>Kuřecí s těstovinou<br>Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát                                                                              |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši