

Jídelníček na Únor 2012

1.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, ovocný čaj Hovězí s masovou rýží Makový závin, kakao Vepřový plátek na houbách, těstoviny Plovdivské maso, těstoviny Hovězí s masovou rýží s těstovinou Žemlovka s jablky
2.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Rajská s kapáním Holandský řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Květákový nákyp s masem, brambory, míchaný salát Pečený karbenátek se sýrem, brambory, míchaný salát Rajská s kapáním Pečený karbenátek, brambory, míchaný salát
3.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Uzená s kroupami a bramborami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce Bratislavská vepřová plec, rýže, ovoce Uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce Vločková Přírodní vepřový plátek, rýže, ovoce
6.2. pondělí	Od 6. 2. 2012 do 10. 2. 2012 se nevaří, jsou jarní prázdniny!	
13.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, malinový čaj Zeleninová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Kung-pao, rýže Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Zeleninová Kuřecí plátek po mexicku, rýže
14.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, ovocný čaj s citronem Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Uzené maso v bramboráku, bramborová kaše, zelený salát Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Z vaječné jíšky Dušené vepřové maso, dušená zelenina, brambory
15.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, ovocný čaj Hrachová s párkem Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Vepřová roláda, brambory Vepřová roláda, brambory Kuřecí s nudlemi Jogurtové knedlíky s ovocem
16.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, bílá káva Jemná sýrová s opečenou houskou Zahradnická sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát Vepřová játra na slanině, rýže Zahradnická sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát Bramborová Dietní sekaná, brambory, dia salát
17.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí se strouháním Segedinský guláš, knedlík, ovoce Kuřecí nugetky ve smetanovo-sýrové omáčce, špece, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Kuře na divoko, knedlík, ovoce
20.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z tuňáka, jablkový čaj Brokolicová se sýrovým kapáním Frankfurtská pečeně, těstoviny Kapustová karbenátek, brambory, zelený salát Frankfurtská pečeně, těstoviny Brokolicová Vepřové na celeru, rýže
21.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, drožděvá pomazánka, jahodový čaj Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, brambory, zelený salát, jogurt Sýrový špíz, brambory, tatarka, jogurt

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát, jogurt Pórková s vejci Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát, jogurt
22.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, citronový čaj Hovězí-křemová Hanácký koláč, kakao Chalupářská míchanice, rýže Chalupářská míchanice, rýže Hovězí s rýží a hráškem Nudlový nákyp s ovocem
23.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Hrstková Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky Plněný zelný list, brambory Pečené rybí filé na leču, brambory Zeleninová Pečené rybí filé na zelenině, brambory
24.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s játrovou rýží Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
27.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z lesního ovoce Česneková s bramborem Znojemská pečeně, těstoviny Povidlové taštičky sypané mákem Znojemská pečeně, těstoviny Kvěťáková Zapečené těstoviny se šunkou, míchaný salát
28.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj Francouzská s těstovinou Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory Jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory Kmínová Masový nákyp, brambory, zelný salát
29.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, malinový čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot Kuřecí plátek po mexicku, rýže Kuřecí plátek po mexicku, rýže Z jarní zeleniny Rýžový nákyp s ovocem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši